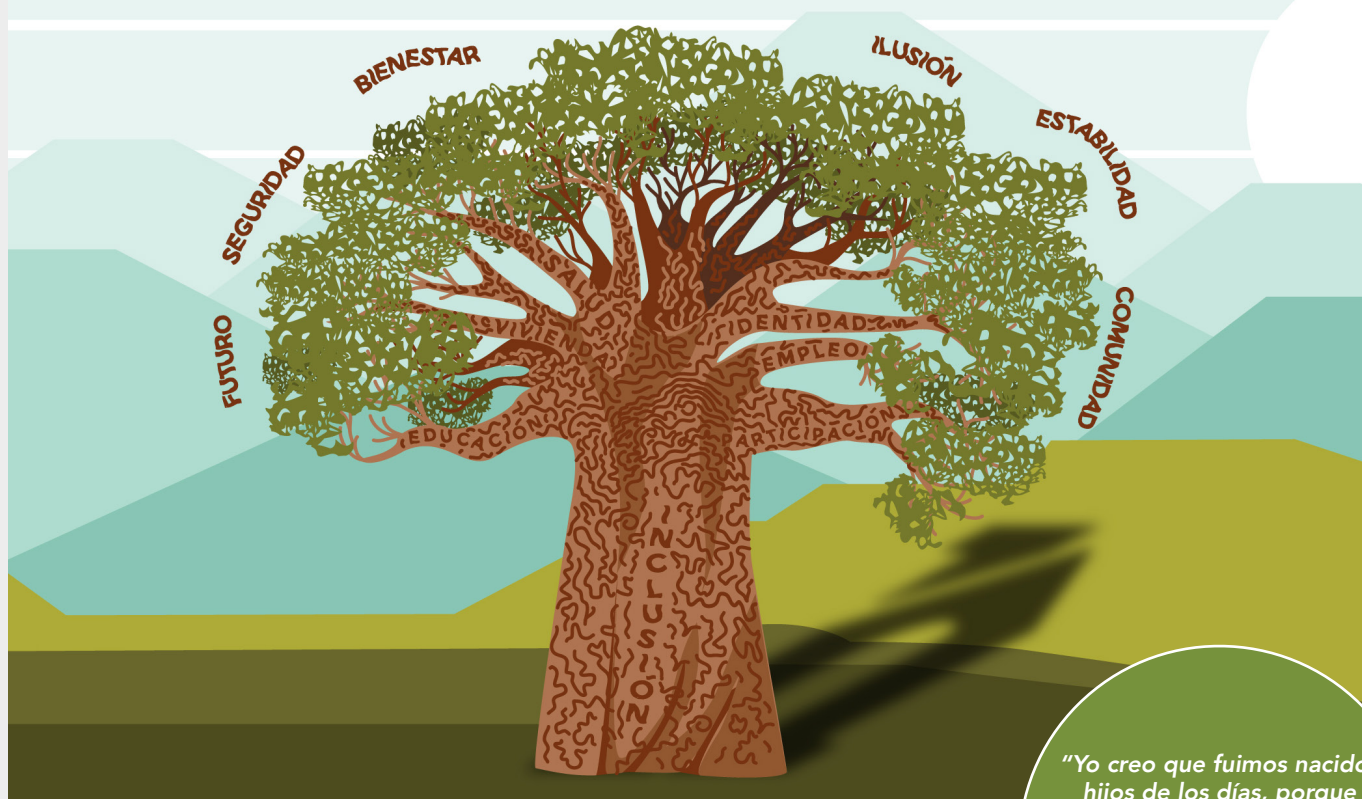


Una vivienda digna es el espacio que facilita el acceso a derechos y donde se construye el futuro



"Yo creo que fuimos nacidos hijos de los días, porque cada día tiene una historia y nosotros somos las historias que vivimos"

- Eduardo Galeano

Bienvenidos/as al Programa PARES

Programa de Acompañamiento al Realojo de Familias en Situación de Exclusión Social y Residencial Cronificada.

En este boletín, te contamos los eventos y actividades en las que hemos participado desde el Programa PARES en los últimos meses.

Destacamos la **Actividad de sensibilización: "HISTORIAS DE VIDA"**, donde ponemos el

centro de atención en los/as protagonistas de nuestra intervención, ¡las familias realojadas del Programa PARES y sus experiencias vitales!

¡Conoce sus historias llenas de fuerza y superación en las siguientes páginas!

ÍNDICE

BIENVENIDA	1	ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"	4-14
EN QUÉ ESTAMOS	2	FILMOTECA Y BIBLIOTECA	14-15
ESTUVIMOS EN	2-4		

EN QUÉ ESTAMOS ...

El **Programa PARES** lo lleva a cabo la Asociación Habito de Murcia y está cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus y la Consejería de Política social, Familias e Igualdad de la Región de Murcia y tiene como fin acompañar a personas y familias en situación de exclusión residencial cronicada e histórica para el realojo en viviendas adecuadas y en contextos inclusivos. Por otro lado, la compra de viviendas para realojar a las familias se lleva a cabo por parte de la Consejería de Fomento e Infraestructuras y está financiada por los Fondos FEDER (Fondo Europeo de Desarrollo Regional).

Actualmente el Programa está implementado en 11 municipios: **Murcia, Alcantarilla, Mazarrón, Lorca, Cieza, Fuente Álamo, Cartagena, Puerto Lumbreras, Jumilla, San Pedro del Pinatar y Fortuna.**

En el programa, a fecha diciembre de 2024, **están participando 109 familias y se han realizado 66 realojos: 238 personas, 125 adultos y 113 menores.**

ESTUVIMOS EN...

ACTO SOBRE LA AGENDA 2030 - OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE. CÁDIZ

El 10 de octubre de 2024 en la Casa de Iberoamérica de Cádiz se llevaron a cabo las jornadas **"Diálogos de la Agenda 2030"**, centradas en la inclusión social y residencial, con el propósito de abordar estrategias que pongan a las personas en el centro del desarrollo sostenible. El evento incluyó debates sobre cómo trabajar en red puede mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad.



ESTUVIMOS EN...

En este evento participaron Yessica Martín (Programa ERACIS+ Cádiz), Carmen de Lara (Cruz Roja Española), Daniel Millor Vela (Premio Princesa de Girona 2024), Margarita Romero Hernández (directora Asociación Habito de Murcia), Amparo Yáñez Moreno (Jefa sección social Servicio de Vivienda del Ayuntamiento de Murcia), además de José Manuel Coss representando al Ayuntamiento de Cádiz.

Por parte de la Asociación Habito y el Servicio de Vivienda del Ayto. de Murcia se explicó el Programa PARES y como trabajando en red y con la **cofinanciación de los fondos FSE+ y Fondos FEDER se puede lograr la inclusión social y residencial** poniendo en el centro a las personas. ¡Muchísimas gracias al Ayuntamiento de Cádiz por la invitación y la acogida! Fue muy enriquecedor conocer también la labor de proyectos tan innovadores.

JORNADAS "BUENAS PRÁCTICAS PARA LA INCLUSIÓN RESIDENCIAL DE PERSONAS MIGRANTES" ORGANIZADAS POR ASOCIACIÓN COLUMBARES.



Desde el Programa PARES, asistimos a las jornadas organizadas por Columbares que se celebraron el 14 de noviembre, en la Universidad Politécnica de Cartagena. El objetivo fue promover el intercambio de estrategias y prácticas innovadoras que fomenten el acceso de las personas migrantes a una vivienda digna, proporcionando a los diferentes actores involucrados (personas afectadas, administración pública y tercer sector) información sobre el estado de la problemática y en relación con los derechos y servicios de apoyo existentes a través del estudio que han realizado desde la entidad.

ESTUVIMOS EN...

JORNADAS "DERECHO A LA VIVIENDA" ORGANIZADAS POR RASINET Y EL SERVICIO DE VIVIENDA DEL AYUNTAMIENTO DE MURCIA.

El pasado 16 de diciembre, la Asociación Habito asistió a una jornada dedicada a reflexionar sobre el derecho a la vivienda, los desahucios, la mediación y el papel de las políticas públicas en la gestión de esta problemática. Este evento reunió a expertos en urbanismo, derecho y sociología, junto con representantes de movimientos sociales, activistas y entidades privadas.



Durante las jornadas, se abordaron temas fundamentales como la creciente crisis de vivienda, la precarización de los hogares y el impacto social de los desahucios, especialmente en colectivos vulnerables. Uno de los ejes centrales fue la mediación como herramienta para prevenir y resolver conflictos relacionados con la vivienda, destacándose su importancia para equilibrar los intereses de las partes involucradas y garantizar soluciones sostenibles y justas.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

En el Programa PARES, entendemos que la vivienda es un derecho fundamental para poder garantizar la dignidad de las personas. La intervención con las familias participantes que han sido realojadas no sólo se enfoca en el acceso a una vivienda adecuada y asequible, sino también en acompañarlas en el proceso de inclusión social, ofreciéndoles apoyo en la mejora de todas las áreas vitales. El proceso de realojo es un cambio que transforma la vida de las familias.

Por ello presentamos en este boletín la Actividad de sensibilización "Historias de vida", para **dar voz a los/as protagonistas y promover la reflexión sobre la problemática de la exclusión residencial crónica e histórica.**

Consideramos que es fundamental generar un espacio donde las propias familias puedan narrar sus experiencias de vida, visibilizando las dificultades, pero también las oportunidades que surgen a partir del realojo, y cómo este puede ser un motor para el cambio, la inclusión y la justicia social.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

Son historias que merecen ser contadas. Cada relato es **un ejemplo de lucha, superación y esperanza, que demuestra cómo el apoyo y el compromiso colectivo pueden generar un cambio real y positivo en nuestra sociedad.** La resiliencia en el contexto de estas historias de vida está presente en cada vivencia, en cada palabra.

En esta actividad han contado sus testimonios personas que viven en los diferentes municipios donde se lleva a cabo el Programa PARES, desde este espacio queremos dar **las gracias cada uno/a de ellos/as por compartir vivencias tan profundas e importantes para hacer visible esta realidad.**



"Antes del realojo, mi vida era un caos. Vivía en la calle, mis hijos los pude dejar repartidos entre mis familiares, buscando dónde dormir y lidiando con la desesperación de no tener un lugar seguro. Aunque en su momento tuvimos una casa, los problemas con los vecinos y la violencia nos obligaron a dejarla. Pasamos una época muy dura, hasta que un familiar nos prestó una casa, pero estaba en pésimas condiciones. A pesar de eso, al menos tenía un techo donde estar. Recuerdo el momento que pudimos sentarnos todos a comer juntos en la casa que nos alquiló un familiar y lo recuerdo con mucho cariño, para mí fue importante después de tanto tiempo sin poder compartir ese momento con mi familia.

Cuando me dijeron que podíamos entrar al programa de realojo, no me lo creía. Había escuchado tantas promesas antes que no pensaba que fuera real. Pero, con el tiempo, vi que era una oportunidad de verdad. Los Servicios Sociales, me apoyaron mucho. El proceso fue bastante fácil y me sentí acompañada en todo momento. No tuve grandes problemas, porque siempre fui sincera con ellos.

Dejar la casa vieja fue un alivio total. Allí había humedad, ratas, mucho frío y mis hijos dormían en una habitación pequeña, donde los palets hacían de somier. Ahora, con la nueva vivienda, todo ha cambiado. Mi hija pequeña, que tenía problemas en el colegio, no quería asistir y a veces tenía problemas de comportamiento, ahora va encantada y se ha apuntado a fútbol, hace poco vino a casa preocupada porque el director quería hablar conmigo, cuando hablé con él fue para darme la enhorabuena por la hija que tenemos, me comentó en la conversación que la apoyásemos a nivel educativo porque puede lograr lo que se proponga en la vida, lo que produjo en mí una alegría inmensa.

La gente en el barrio nos ha recibido muy bien. Antes, cuando vivíamos en la calle, nadie nos prestaba atención, pero ahora nos paran por la calle y se alegran por nuestra situación. Eso nos ha dado mucha fuerza, tanto emocional como físicamente.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"



Mi vida ha cambiado completamente. Ahora, mi principal objetivo es encontrar un trabajo estable. Y también quiero seguir mejorando como persona, porque, aunque me considero buena, siempre quiero ser mejor.

Respecto al programa de acompañamiento, me han apoyado un montón, han sido parte de la familia en este proceso.

A los de arriba les diría que las políticas de vivienda, creo que deberían facilitar el acceso a los alquileres, con precios más bajos y menos requisitos.

Ahora sí veo un futuro para mi familia. Tener una casa lo cambia todo: es seguridad, es poder comer tranquilos, es tener donde refugiarnos del frío. Antes no tenía esperanzas, pero ahora sí.

A otras personas que estén pasando por lo mismo, les diría que, si tienen la oportunidad de entrar al Programa PARES, que no lo duden. Que aprovechen toda la ayuda que puedan, porque es como tener una familia que te respalda en todo".



ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

“Antes del realojo mi mujer y yo vivíamos en una casa con 14 personas más, era una casa destinada a los temporeros, alejada de todos los servicios y muy mal comunicada con el pueblo, sólo pasaba un autobús a primera hora de la mañana y a última por lo que muchas veces nos tocaba ir a pie al pueblo.

El mes de marzo de 2024 me dio un ictus y gracias a Dios fui acogido por mi primo donde vivíamos hacinados, pero mejor conectado con el médico y demás servicios, que por mi estado de salud era necesario.



Antes de vivir estas situaciones respecto a la vivienda yo he vivido en diferentes municipios de la región, pero con trabajo estable y sin problemas relacionados con la vivienda, pero por la crisis y demás circunstancias acabamos en esta situación.

Cuando me enteré de que iba a ser realojado sentí mucho alivio y alegría, puedo descansar mejor cosa que antes era impensable y al fin siento que tengo mi propio espacio, mi hijo va a poder visitarme sin problema alguno y sin tener que pedir a familiares y/o amigos que lo acojan cuando viene a vernos.

El tiempo antes de ser realojado fue ilusionante y a la misma vez con mucha incertidumbre porque pasó bastante tiempo hasta que fue real, ahora realojados como me siento muy tranquilo y sobre todo seguro.

El proceso de acompañamiento ha sido muy bueno con todos los técnicos que me han acompañado, me acuerdo mucho de todos/as, ha sido muy fácil y como parte de la familia. Cuando entré a la casa por primera vez me sorprendió la cantidad de electrodomésticos que tenía la vivienda que yo no había visto en mi vida y por lo que claro, nunca había usado. Tuvieron que echarme una mano para saber utilizarlos.

En mi vida ahora mismo sólo puedo mejorar un aspecto, en mi caso y el de mi mujer sería adquirir la nacionalidad, que considero que después de 30 años viviendo en España estaría bien. Me considero marroquí pero también español”.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"



"Antes de ser realojada, mi vida era muy complicada. Vivía en casas sin suministros, sin ventanas ni puertas y con frío. Estaba constantemente cambiando de vivienda, siempre con miedo de que la policía viniera a echarme. Viví en muchos lugares; Churra, Cabezo de Torres, Alcantarilla, La Alberca, Los Rosales y Sangonera. Cada vez que comenzábamos a estabilizarnos, teníamos que irnos de nuevo o lidiar con las quejas de los vecinos o la intervención de la policía.

Esto afectaba mucho a mi vida diaria y a la de mis hijos. No podía darles un baño adecuado en muchas ocasiones antes de llevarlos a la escuela. Mis hijos se avergonzaban de nuestra situación, siempre me preguntaban qué porque sus amigos tenían ventanas y nosotros no, por vergüenza nunca invitaban a sus amigos a casa. Los cambios de colegio también les afectaron mucho en su desarrollo escolar.

Cuando me dijeron que iba a ser realojada, no lo podía creer. Después de tantos años viviendo de esa manera, pensaba que nunca llegaría este momento. Y cuando finalmente firmé el contrato y vi la nueva casa, me sorprendí aún más. Resulta que estaba en un barrio, Aljucer, que siempre me había gustado. Fue un momento muy bonito, me quedé mirando la puerta de la casa sin poder decir nada, tan sólo emocionada.

El proceso de realojo fue positivo, sobre todo porque me ha acompañado durante mucho tiempo la misma persona de referencia. Para mí, es parte de mi familia.

Viví en infraviviendas durante 17 años, he criado a mis 5 hijos en esas condiciones, sin luz, sin agua. Cuando dejé la última casa, no sentí pena, estaba emocionada de poder mudarme a un lugar digno, con una verdadera oportunidad de mejorar.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

Me encanta mi nueva vivienda, y, sobre todo, me gusta el barrio. Una de mis hijas vive cerca de mí, lo que me permite pasar más tiempo con ella, y el colegio de mis hijos está mucho más cerca que antes, a veces tenía que coger hasta dos autobuses antes para llegar al colegio.

Al llegar al nuevo barrio, la diferencia fue evidente: hay más seguridad, tranquilidad y, lo más importante, la felicidad de mis hijos. Lo primero que hicieron al entrar a la casa fue elegir su habitación, mi hija tiene la habitación super limpia y ordenada, no deja entrar a sus hermanos para que no la desordenen, antes nunca habían tenido habitación propia.

Desde que me realojaron, mi vida ha cambiado por completo. Tener un techo significa una enorme tranquilidad. Aunque seguimos teniendo algunos problemas, tener un hogar seguro hace que todo lo demás se vea de otra manera. Mis hijos ahora pueden invitar a sus amigos a casa, algo que antes les daba mucha vergüenza.

Aún tengo desafíos por delante, quiero crecer como persona, y también quiero sacarme el carné de conducir y encontrar trabajo algún día.

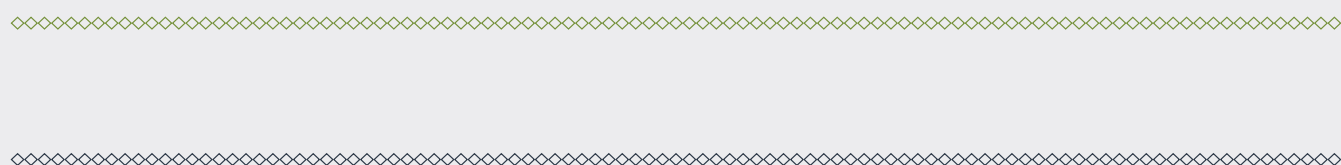


ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

Mi consejo para las familias que han pasado por lo mismo es que, aunque sea difícil, intenten no mostrar su tristeza frente a sus hijos. Los niños son muy vulnerables, y si te ven triste o preocupada, se van a preocupar también. Yo, por ejemplo, cuando no teníamos agua, trataba de hacerlo parecer un juego para que mis hijos no se sintieran mal. Ahora, gracias a Dios, todo ha cambiado para mejor.

Creo que el estado debería hacer más para resolver el problema de la vivienda, facilitando el alquiler, y ofreciendo más viviendas municipales y así los más pequeños no tendrían que pasar por la situación que he pasado yo y muchas más familias.

En cuanto al futuro de mi familia, ahora veo un futuro para mis hijos, algo que antes no veía claro. Siempre estaré agradecida a todo el equipo por todo lo que han hecho por mí y mi familia".



"Antes del realojo, mi vida era bastante difícil. Vivía en una casa prefabricada con solo una habitación para los cuatro, junto con una cocina, un comedor y un baño. Cuando llovía, se mojaba todo y las humedades eran un problema constante. No teníamos intimidad, y el entorno era sucio, lleno de bichos y animales abandonados. El barrio estaba muy descuidado, y eso afectaba nuestra salud, especialmente la de mis hijas, que siempre tenían picaduras.

Cuando me enteré del realojo, no podía creerlo. Saltaba y gritaba de alegría. Aunque fue difícil para las niñas, porque crecieron en el antiguo barrio y tenían allí a sus amigas, la mejora en la calidad de vida es innegable. Nuestra antigua casa era incómoda y constantemente necesitaba reparaciones, pero me consolaba pensando que, al menos, teníamos un techo.

El acompañamiento del programa PARES, especialmente de la profesional que nos acompañó, fue fundamental para nosotros. Ella nos ayudó mucho emocionalmente, y mis hijas y mi marido le tienen un gran cariño. Al mudarnos, aunque extraño a mi suegra, la tranquilidad de la nueva casa y el respeto en la comunidad hacen que no la cambie por nada. Aquí, cada uno tiene su espacio, y por fin siento que puedo recibir visitas sin vergüenza.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

Cuando me enteré de que íbamos a ser realojados, no podía creerlo. Lloré de alegría, ya que siempre había soñado con un hogar mejor, pero parecía algo inalcanzable. Recoger las llaves de nuestra nueva vivienda fue un momento emocionante, especialmente para mi hija pequeña, quien ya estaba eligiendo su habitación antes de entrar.

El proceso de realojo fue increíble gracias al apoyo de Habito, que me acompañaron en cada paso. Su paciencia y cariño hicieron que me sintiera segura y comprendida, como parte de una familia. Dejar nuestra antigua casa me llenó de una mezcla de pena y alivio.

La diferencia es muy grande. La tranquilidad es lo primero que noté. Pasamos de un camino de tierra a una zona con asfalto y mucho más segura. La vida de mis hijos ha cambiado para mejor; ahora pueden invitar a sus amigos a casa y celebrar cumpleaños, algo que antes no era posible por las condiciones en las que vivíamos.

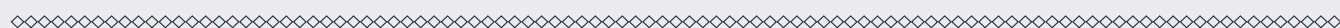
Desde que nos realojamos, mi hijo ha mejorado notablemente en salud. Este verano, pudo usar pantalones cortos sin preocuparse por las picaduras que antes le causaban tantos problemas. Aún enfrentamos desafíos, como estabilizar nuestra situación económica y hacer que mi tienda funcione. Estoy sacándome mi carné de conducir y así poder tener más independencia.



ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN PROGRAMA PARES: "HISTORIAS DE VIDA"

Si pudiera darles un consejo a otras familias en situaciones similares, sería que se dejen llevar y confíen en que están en buenas manos. Las cosas pueden mejorar. También creo que es importante que se hagan políticas que regulen los precios de la vivienda y ofrezcan alquileres sociales para quienes más lo necesitan.

A quienes tienen el poder de cambiar estas condiciones, les diría que se pongan en el lugar de los demás. Todos merecemos acceder a viviendas dignas y asequibles. Miro hacia el futuro con esperanza, deseando que mis hijos tengan más oportunidades educativas y laborales. Quiero que crezcan sintiéndose seguros y felices".



FILMOTECA Y BIBLIOTECA

En este apartado vamos a compartir dos películas y un libro, la primera película con una trama más social y las otras dos recomendaciones son especialmente para los más pequeños con un objetivo fundamental, trabajar la inteligencia emocional.

El "47"

El "47" cuenta la historia de un acto de disidencia pacífica y el movimiento vecinal de base que en 1978 transformó Barcelona y cambió la imagen de sus suburbios para siempre. Manolo Vital, un conductor de autobús que se adueñaba del bus de la línea 47 para desmontar una mentira que el Ayuntamiento se empeñaba en repetir: los autobuses no podían subir las cuestas del distrito de Torre Baró. Un acto de rebeldía que demostró ser un catalizador para el cambio, de que las personas se enorgullecen de sus raíces, de una lucha del vecindario, de la clase trabajadora que ayudó a crear la Barcelona moderna de los años 70.



FILMOTECA Y BIBLIOTECA

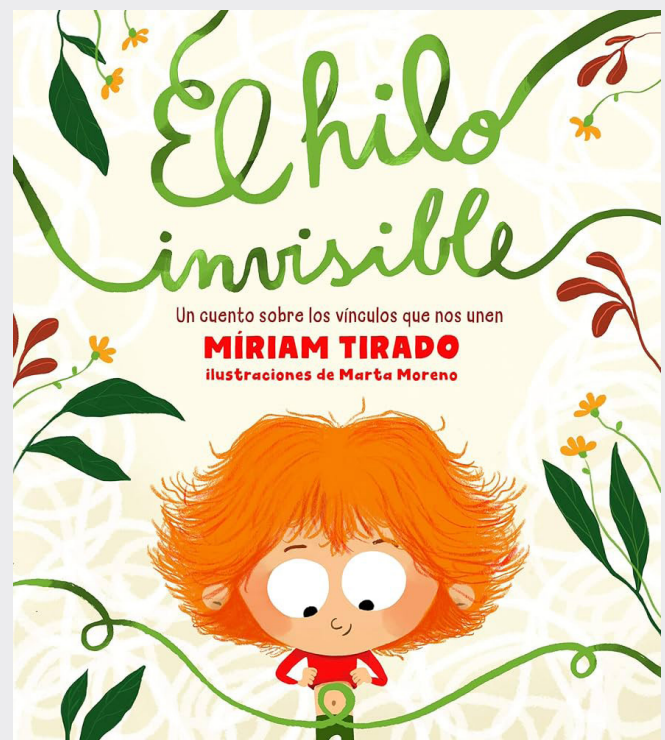


Inside Out 2

La esperada secuela de la entrañable "Inside Out" regresa para explorar nuevas emociones y cómo los niños enfrentan la transición hacia la adolescencia. Esta película es perfecta para abrir conversaciones con los pequeños sobre sus sentimientos y cómo manejar momentos de cambio en sus vidas. Las divertidas y coloridas emociones, como Alegría, Tristeza, o nuevas caras como Ansiedad, enseñarán a los niños a comprender y aceptar sus propias experiencias emocionales.

El Hilo Invisible

Este libro infantil es una joya que narra cómo las personas que se quieren están conectadas por un hilo invisible que no se puede ver, pero sí sentir. Es una manera maravillosa de enseñar a los/as niños/as la importancia de las relaciones afectivas, cómo nos une el amor y cómo podemos estar conectados con nuestros seres queridos incluso cuando no estamos juntos físicamente. Con un lenguaje sencillo y unas ilustraciones mágicas, "El hilo invisible" ayuda a los niños a explorar sus emociones y entender el vínculo que tienen con sus familias y amigos.





POR UN 2025 DÓNDE TODAS LAS PERSONAS
TENGAN ACCESO A UNA VIVIENDA DIGNA

¡GRACIAS!



ASOCIACION_HABITOMURCIA



PROGRAMA PARES

Asociación Habito Murcia

C/Corbalán nº10, bajo. Barrio del Carmen, Murcia. C.P 30002

968 828 942 | 669 175 226

info.pares@programapares.org | www.programapares.org | www.habitoMurcia.org

Entidades fundadoras de Asociación Habito:

Cáritas Diócesis de Cartagena, Copedeco S. Coop y Fundación Secretariado Gitano



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

Dirección General de Servicios Sociales,
Tercer Sector y Gestión de la Diversidad



Fondos Europeos



Cofinanciado por la Unión Europea



Asociación
Habito Murcia