

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS

LA FAMILIA UN VALOR SEGURO



Región



de Murcia

DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS

DÍA 15 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS: SALÓN DE ACTOS DE LA CONSEJERÍA DE POLÍTICA SOCIAL, FAMILIAS E IGUALDAD. 10:30

EXCMA. SRA. CONSEJERA CONCEPCIÓN RUIZ CABALLERO

Presentación de la Escuela de familias de la Región de Murcia: La familias un valor seguro.

ESCUELA DE FAMILIAS:

Presentación de la herramienta audio visual “Esto no es sexo”. Mabel Lozano.

Presentación de actividades formativas sobre “El bienestar infanto-juvenil y las tecnologías de la información y comunicación”. Director Técnico Nacional, Carlos Benedicto.

DÍA 17 PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA DE “ATREVETE A SER SU FAMILIA”.SALÓN DE ACTOS DE LA CONSEJERÍA DE POLÍTICA SOCIAL, FAMILIAS E IGUALDAD. 10:30

DÍA 18 DE MAYO: FIESTA DE LAS FAMILIAS. JARDÍN DE LA SEDA. HORARIO: 10 HORAS A LAS 20 HORAS

Escuela de Familias

La familia un valor seguro

TALLERES PARA LAS FAMILIAS: PREVENCIÓN DEL ACCESO DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA A LA PORNOGRAFIA. ESTO NO ES SEXO

El consumo de pornografía es una práctica cada vez más común en la adolescencia. En el año 2023 el 70% de las adolescentes han visto pornografía, y el 94% de los varones.

Para las familias una conversación sobre este tema se ha convertido en un tema urgente. Sin embargo, en muchas ocasiones las madres y padres no tienen las herramientas para poder comprender los retos de la adolescencia respecto a un desarrollo afectivo-sexual sano.

Esta herramienta audiovisual sirve para dotar a las familias de habilidades para la prevención de problemáticas con respecto a la pornografía.

Además, ofrece recursos para la detección del consumo problemático de la pornografía y dota de herramientas a las familias para abordar una conversación sobre afectividad y sexualidad.

Por último, ofrece ideas clave y sencillas para acompañar al adolescente.

Los talleres se realizarán a demanda de las AMPAS.



Escuela de Familias

La familia un valor seguro

SESIONES PRESENCIALES: BIENESTAR INFANTO-JUVENIL Y LAS TECNOLOGIAS DE COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN.

(Es necesaria la inscripción)

**Día 22 mayo : Conferencia Magistral D.R Javier Urra .
Bienestar emocional infanto-juvenil. Lugar salón de actos de
la Biblioteca Regional (Av. Juan Carlos I, 17, 30008 Murcia).
Horario: 17:00**

**Día 26 junio : Comprensión de las Nuevas Tecnologías y sus
Atractivos para jóvenes e identificación. Marta Domínguez.
Psicóloga general sanitaria del Programa RECURRA-GINSO.
Experta intervención Infanto-Juvenil y terapia familia. Lugar
salón de actos de la consejería de Política Social, Familias e
Igualdad (Avenida de la Fama nº3. Murcia 30003. Horario: 19
horas**

Objetivos:

**Explicar por qué las nuevas tecnologías son tan atractivas
para los jóvenes, incluyendo la gratificación instantánea, la
conexión social, los videojuegos, las redes sociales, y cómo
estas tecnologías satisfacen diversas necesidades
psicológicas.**

**Proporcionar herramientas para que las familias puedan
identificar signos de adicción tecnológica en los jóvenes. Esto
incluye cambios en el comportamiento, descuido de**



Escuela de Familias

La familia un valor seguro

Día 11 septiembre: Impacto de la Adicción Tecnológica en la Salud y el Desarrollo Juvenil. Estrategias de Prevención. Beatriz Sevilla psicóloga general sanitaria del Programa RECURRA-GINSO. Experta intervención Infanto-Juvenil y terapia familiar. Lugar salón de actos de la consejería de Política Social, Familias e Igualdad (Avenida de la Fama nº3). Murcia 30003. Horario: 19 horas

Objetivos:

Explorar cómo el uso excesivo de tecnologías afecta la salud física y mental de los jóvenes, su rendimiento académico, relaciones sociales, y desarrollo emocional.

Ofrecer estrategias para prevenir la adicción a las tecnologías desde el hogar y la escuela. Esto puede incluir establecimiento de límites, fomento de actividades extracurriculares, y la importancia del ejemplo adulto.

Día 16 de octubre :Compartiendo Momentos: Guía para Abuelos Modernos.Lugar salón de actos de la consejería de Política Social, Familias e Igualdad (Avenida de la Fama nº3). Murcia 30003. Horario: 19 horas

Sus nietos/as son su motor para no quedarse atrás en la tecnología y reducir la brecha generacional que les separa. Para apoyarles en esta labor de mediación parental. Destacar la labor de los abuelos y abuelas, como personas de referencia, confianza y modelo para sus nietos/as



Escuela de Familias

La familia un valor seguro

Día 13 de noviembre. Herramientas de Intervención y Apoyo. Fomento de un Uso Saludable de la Tecnología. Lugar salón de actos de la consejería de Política Social, Familias e Igualdad (Avenida de la Fama nº3. Murcia 30003). Horario: 19 horas

Objetivos:

Discutir las opciones de intervención cuando ya existe una problemática de adicción, incluyendo terapia familiar, counseling tecnológico, y programas específicos para jóvenes. También, cómo fomentar un ambiente de apoyo que permita al joven expresar sus dificultades sin juicio.

Enseñar a jóvenes y padres a desarrollar una relación saludable con la tecnología, incluyendo el establecimiento de un equilibrio entre vida digital y real, promoviendo el uso consciente y productivo de las tecnologías.



Escuela de Familias

La familia un valor seguro

CREACIÓN DE ESPACIO DE TRABAJO ONLINE CON SESIONES FORMATIVAS GRABADAS, PÍLDORAS FORMATIVAS E INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

Sesión 1. Comprensión de las Nuevas Tecnologías y sus Atractivos para los Jóvenes.

Sesión 2. Identificación de la Adicción a las Tecnologías.

Sesión 3. Impacto de la Adicción Tecnológica en la Salud y el Desarrollo Juvenil

Sesión 4. Estrategias de Prevención de Adicción a las NNTT.

Sesión 5. Herramientas de Intervención y Apoyo

Sesión 6. Fomento de un Uso Saludable de la Tecnología



Escuela de Familias

La familia un valor seguro

MATERIALES DESCARGABLES SOBRE:

Tecnología, uso, abuso y conflictos en nuestros adolescentes.

Violencia de género

Ciberacoso

Conflictividad intrafamiliar

Violencia sexual online

Juego online y ludopatía

Acoso y ciberacoso Competencias parentales Adicciones sin sustancias

Riesgos en las nuevas tecnologías

Región



de Murcia