



Bienvenidos/as al Programa PARES.

Programa de Acompañamiento al Realojo de Familias en Situación de Exclusión social y Residencial Cronificada.

En este boletín número 13 queremos haceros una propuesta enfocada a estos meses de verano, pues sabemos que este mes de agosto muchos de vosotros/as ya estaréis inmersos en vuestras vacaciones, y otros/as estaréis esperando a iniciarlas en los próximos días.

Los meses de verano suelen conllevar cambios en las rutinas que se desarrollan en el resto del año. Niños/as que no tienen colegio, cambios en los horarios de trabajo, vacaciones, etc. son cuestiones que afectan a la organización de los hábitos y de las costumbres familiares. El verano también se asocia con un aumento de la vida social. Pero como sabemos, la experiencia

subjetiva del verano no es igual para todas las personas.

¿Cómo viven el verano las familias que están participando en el Programa PARES?

Te invitamos no sólo a descubrirlo, sino a compartirlo si te gusta alguno de los apartados que puedes encontrar, ya que hay contenido muy interesante sobre cómo cambian las vivencias y la forma de vivir el verano en las familias que ya están realojadas y han podido salir de la exclusión residencial a través de su participación en el Programa. Pero eso no es todo, a lo largo de las próximas páginas, encontraremos artículos sobre la participación de las familias en actividades grupales de ocio, recomendación de lecturas interesantes, etc.

¡Que lo disfrutéis!

**Pincha aquí y
¡Síguenos en Facebook!**

¿SABÍAS QUÉ...

La época estival para las personas que viven en infraviviendas es realmente dura y llena de dificultades añadidas. La severidad del clima es una de las grandes dificultades a las que se enfrentan las familias que carecen de vivienda segura y adecuada. Las elevadas temperaturas que se registran en nuestra región en verano convierten los espacios habitacionales inadecuados en lugares insalubres y en graves amenazas para la salud sobre todo para niños/as, mujeres embarazadas y personas mayores o con alguna afección de salud.

Vivir en infraviviendas no acondicionadas, caravanas, derribos, chabolas.... hace realmente dura la vida durante el verano, pues muchas de las familias que acompañamos carecen de agua y red eléctrica, por lo que muchas necesidades básicas propias de esta época del año son imposibles de cubrir. Estas familias no pueden sofocar las altas temperaturas que padecen dentro del lugar donde residen, en ocasiones tienen techos de chapa, uralita, plásticos etc. La opción de una ducha con agua fría no existe. Tampoco pueden mantener los líquidos refrigerados o los alimentos en condiciones óptimas de conservación. El hecho de sentarse frente a un ventilador se convierte para muchas de ellas en un auténtico lujo.

Por ello desde el Programa PARES reivindicamos especialmente el **derecho al agua** como derecho humano fundamental (agua disponible, accesible, de calidad y estable) así como el **derecho al acceso a la electricidad**, pues somos conscientes de que la falta de energía eléctrica supone un serio obstáculo para iniciar cualquier proceso de promoción personal y familiar.

Cómo ya sabéis, algunas de las familias participantes en el Programa han podido acceder a una vivienda digna y adecuada a través del realojo, este año les hemos pedido que nos dejaran un pequeño testimonio o algo a destacar de su **verano antes y después del realojo**:

“Ahora puedo irme en verano sin tener el miedo que tenía antes a que cuando volviera me hubieran cerrado la vivienda o me la ocuparan. Ahora tengo alegría y felicidad de poder irme porque en mi casa tengo seguridad y bienestar”

“Le doy gracias a Dios y a vosotros por esta felicidad que habéis aportado a mi vida de darme esta vivienda para que mis hijos estén seguros y puedan vivir como otros niños”

¿SABÍAS QUÉ...

“A ver si este verano puede ser mejor que el verano pasado en el derribo. Cuando podamos iremos a la playa a pasar el día”

“Este verano en la casa vamos a poner cortinas, cuadros, una mesa con seis sillas, un escritorio para la niña y cuando pueda le compraré un ordenador portátil para que pueda estudiar mejor”

M.N.N y J.L.

“Tener agua y poderme duchar para quitarme el calor, me encanta”

“Me gusta vivir en el pueblo y poder ir con mi carro a hacer la compra y cocinar en mi casa que me gusta tenerla muy limpia”

C.P. y L.G

“Cuando llueve o hace calor, los niños dicen: mamá, menos mal que no estamos en la casa rota. Eso me da mucha tranquilidad y alegría”.

“Aquí se baña mejor a los niños y este verano estamos notando mucha diferencia”

M.C.N. y R.P.

“Siento mucha tranquilidad antes vivía con 17 personas y por fin tengo intimidad”

“Tengo una piscina de desmontable y tengo sensación de verano”

“En la casa de antes había muchos bichos ahora estamos más tranquilos”

E.M Y F.J.

Desde el **Programa PARES**, compartimos con las familias realojadas la alegría y la sensación de logro de que esas dificultades extremas que vivían antes formen parte del pasado, y de que este verano puedan concentrar sus energías en disfrutar como otras familias, de tiempos de descanso, de ocio familiar, de tranquilidad, seguridad etc.



Por otro lado, es necesario seguir trabajando conjuntamente para que las familias que aún no han podido acceder a una vivienda adecuada puedan tener esa oportunidad, pues la vivienda es un derecho fundamental y es el espacio en el cual nos desarrollamos como personas y como parte de una sociedad.

EN QUÉ ESTAMOS...

Como sabéis, en cada publicación tratamos de compartir un poco de nuestras experiencias y vivencias en relación al acompañamiento de las familias participantes. En este boletín queremos contaros como han sido las actividades de ocio y grupales en las que han participado muchas de las familias que acompañamos, durante el mes de julio.

En el Programa PARES, otorgamos especial relevancia a la participación social y cultural, al acceso a un ocio inclusivo, al desarrollo comunitario y a la promoción de encuentros grupales para compartir experiencias y momentos positivos.

Desde el Programa Habitando, que también lleva a cabo la Asociación Habito y que está financiado por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política social y el Ayuntamiento de Murcia, una de las estrategias de participación que se desarrollan con las familias participantes es el Ocio en Familia, a través del cual se pretende ofrecer espacios de convivencia familiar, momentos de distensión a los que las familias no suelen tener acceso, y que consideramos que generan experiencias de vida muy transformadoras y enriquecedoras que van muy en consonancia con el planteamiento del acompañamiento social. Se ha promovido que las familias que participan en el Programa PARES, participen también en estas actividades grupales y de ocio durante todo el año.

Durante este mes de julio, las familias junto a las técnicas de acompañamiento han participado en diferentes actividades:

- **Centro de recuperación de Fauna del Valle.**

El día 6 de Julio se realizó una excursión grupal al Centro de Recuperación de Fauna del Valle, donde participaron adultos y menores, en la que se pudo conocer la labor que se realiza en este espacio de conservación del entorno natural.



EN QUÉ ESTAMOS...



Para todos/as los/as participantes resultó una experiencia muy enriquecedora en la que poder compartir un momento lúdico en familia. Se realizó la visita guiada en la que se explica el funcionamiento del centro, el tipo de especies que se encuentran en recuperación y cómo se debe actuar ante un animal herido.

Todos/as aprendimos mucho sobre la conservación de las especies y la diversidad de la fauna que convive en nuestro entorno más cercano.

- **Día de convivencia en la playa.**

Dentro de las actividades planteadas dentro del programa de Ocio en Familia, una de las más demandadas es la salida a la playa; tener la posibilidad de pasar un día jugando con la arena y bañándose en el mar, alejados/as de las dificultades del día a día, resulta para todos/as muy motivador.



Así, el pasado día 14 de Julio se desarrolló una jornada de convivencia en la playa, en la que asistieron un total de 13 familias.

Se realizó el desplazamiento en autobús, cumpliendo todas las recomendaciones sanitarias, lo que se trasladó también al tiempo de estancia en la playa, manteniéndose cada grupo familiar separado a la distancia adecuada.

EN QUÉ ESTAMOS...

Desde el punto de vista del proceso de acompañamiento se valora especialmente la posibilidad de poder compartir experiencias de este tipo con las familias, sobretodo en este momento en el que debido a la pandemia por la Covid-19, las actividades de ocio y las posibilidades de socializar se encuentran tan restringidas.

- **Sesión de cine infantil.**

Otra de las actividades lúdicas que se plantearon fue la asistencia a una sesión de cine infantil en familia, por lo que el pasado 22 de Julio asistimos a la proyección de una película en uno de los cines de nuestro municipio.

El grupo se instaló en sus butacas cumpliendo la normativa sanitaria y disfrutamos de una tarde de cine estupenda en familia.

¡¡Queremos resaltar que lo hemos pasado en grande en compañía de las familias!!

Siempre es un placer y un aprendizaje compartir tiempo con todas y cada una de las personas que acompañamos.

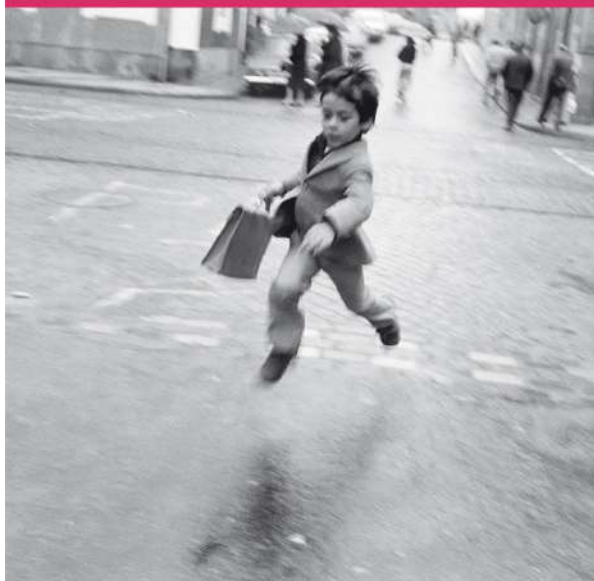


BIBLIOTECA

ABIERTA POR VACACIONES

Azouz Begag El niño de las chabolas

Siruela



Esta biblioteca de verano queremos que sea un espacio para compartir y recomendar lecturas que creemos que pueden ayudarnos a derribar barreras y conocer otras realidades. En esta ocasión recurrimos a la literatura para que nos ayude a aproximarnos a las dificultades que experimentan los más jóvenes de las familias que no disponen de una vivienda segura desde la que salir a diario al mundo y a la cual poder regresar, para junto a sus padres, refugiarse en la seguridad y el calor de unas paredes y techos en buenas condiciones. Queremos con esta propuesta de lectura, si os animamos finalmente a abrir la páginas del libro, invitar a la reflexión sobre la necesidad de disponer de un suelo firme y seguro para caminar hacia delante, mirar al futuro con decisión y con posibilidades de elegir tu destino, de decidir sobre el mismo.

Azouz Begag, autor del libro cuya lectura sugerimos en esta publicación, se convierte de

este modo en un aliado del programa PARES, quién con su propio testimonio y obra escrita a modo autobiográfico en “**El niño de las chabolas**” nos acerca a las aventuras y desventuras de su infancia y juventud en el Lyon de los años sesenta, imprimadas por la humildad de su familia de origen argelino, con unos padres humildes y trabajadores, que se sacrifican en la búsqueda de un futuro mejor y con mayores oportunidades para sus hijos, que empujan a Azouz, el protagonista a alcanzar sus sueños, mientras frente a él se encuentra con las barreras del racismo y el clasismo de los vecinos franceses de los barrios colindantes al suyo.

Este libro es ante todo un alegato contra el racismo y los prejuicios, es un alegato a la vida y la educación, crítico con la falacia de la meritocracia, pues es uno de los sistemas más injustos para los que menos tienen y menos oportunidades se les ofrecen. Azouz defiende en su vida y también en su obra, el valor de la educación y la formación para abrir puertas y ventanas, las propias y las de los demás cuando somos capaces de quitar la venda de los prejuicios.

BIBLIOTECA

Compartimos con Azouz Begag el valor de la educación para mejorar las condiciones de vida, es por ello que en PARES acompañamos no solo a los adultos de las familias, sino que trabajamos también junto a sus hijos/as: niñas, niños, adolescentes y jóvenes para que puedan tener una vida cada vez más plena rodeada de oportunidades y experiencias educativas positivas y beneficiosas tanto en el contexto educativo formal y las escuelas, como en los recursos educativos y socioculturales que ofrecen los barrios y permiten encuentros heterogéneos, diversos, pero sobre todo enriquecedores.

Con las premisas descritas, podemos pensar que esta va a ser una dura lectura, con tragos amargos, pero lejos de ello, Begag su autor y protagonista, ha sabido empapar de humor las vivencias que nos regala en su libro, no para restarle realidad, sino para acercarnos a la ternura con la que las ha vivido y recuerda su niño interior. Así, podemos ver a través de sus ojos como era el barrio de chabolas en el que pasó su infancia en Lyon, Francia, no muy diferente de los barrios en los que viven aún muchas familias, también en nuestro país y en nuestra región, en la Murcia del 2021.

¿Aún no os convencido para acercarte a una biblioteca, buscar el libro y abrir las páginas de “El niño de las chabolas”? No nos damos por rendidas, ni en esto ni en nada. Dadnos solo una oportunidad más, con el siguiente párrafo, parte de la obra:

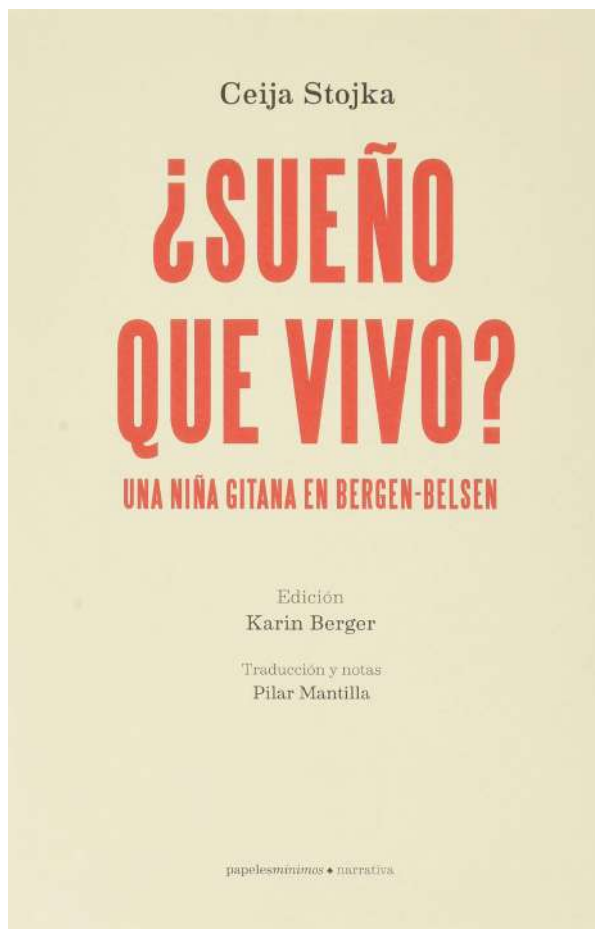
“

Después de cada altercado, las mujeres juran que se odiarán hasta el fin de sus días, pero inexorablemente la luz del día siguiente extingue las brasas de la víspera. Nada ha cambiado respecto al día anterior: las chabolas siguen plantadas en el mismo lugar, nadie se ha marchado. Sigue habiendo una única fuente de agua en el oasis. En la Chaâba la gente no puede odiarse más de unas horas. Además, a causa de los jaleos que se montan en la bomba, las mujeres siempre tienen bidones de agua dentro de las chabolas. Hacen la colada en un barreño. Por la tarde, cuando los hombres vuelven del trabajo, no les llega ni un solo rumor de los incidentes que se han producido durante su ausencia de la Chaâba.

Las mujeres se muerden la lengua, se dicen que, a pesar de sus difíciles condiciones de vida, no ganarían nada sembrando la discordia.

”

BIBLIOTECA



Ceija Stojka (23 de marzo de 1933 - 28 de enero de 2013) fue una mujer romaní austriaca, escritora, pintora y música, sobreviviente del Holocausto nazi. Su obra artística reflejó la devastación nazi de su pueblo, siendo considerada como figura clave en la historia, el arte y la literatura de la cultura romaní en Europa.

“¿Sueño que vivo?” es la obra literaria en la que esta gran mujer habla en primera persona de su cautiverio y hasta dónde puede llegar el odio a lo diferente.

Ceija recuerda una infancia alegre en medio de la naturaleza, desplazándose con su familia por los campos de Austria. El nomadismo fue prohibido después de que Hitler anexionara Austria a Alemania, y en 1939 los Stojka dejaron

el carromato a las afueras de Viena y levantaron una chabola de madera. Con diez años **fue deportada, sobrevivió durante la Segunda Guerra Mundial a tres campos de concentración**, aunque sólo ella, su madre y cuatro de sus cinco hermanos fueron los supervivientes de un clan familiar de doscientas personas. Después de más de medio siglo, una anciana Ceija Stojka recuerda los meses pasados en Bergen-Belsen. Describe la espantosa cotidianidad de la muerte, del hambre, de la violencia y también la voluntad de supervivencia, sin embargo las palabras de Ceija Stojka no transmiten odio ni amargura.

«¿Estoy viva o es un sueño?» Eso pensaba Ceija Stojka cuando abandonó el último campo de concentración que pisaba. Su liberación fue algo más que un primer paso a la libertad, empezaba la vida de una artista que supo modelar el dolor y la rabia para dar a conocer a través de sus libros y sus cuadros, el horror vivido durante su cautiverio.



BIBLIOTECA

Acercarse a la vida de esta mujer y conocer su obra artística supone un gesto importante de valentía. Contemplar la obra de Ceija, nos conduce a esos espacios incómodos pero necesarios, donde queda patente que cualquier forma de odio, xenofobia, racismo... son ideas y actitudes que no podemos permitir en una sociedad democrática y comprometida con la justicia social y con los derechos humanos.

A continuación, podéis disfrutar de algunas de sus pinturas, las cuales son sin duda afirmaciones vibrantes de vida y resiliencia.



SOPA DE LETRAS

D E R E C H O S Z I U
T G H A P O Y O J E A
E U C I G U A L D A D
C E A C O M P A Ñ A R
H D I G N I D A D T V
O F Q I W V V R I Z E
Y Q S O R O R I D A D
V I V I E N D A P I U
P C P R E S P E T O M
O P O R T U N I D A D
S O L I D A R I D A D

ACOMPañAR

IGUALDAD

DERECHOS

SORORIDAD

APOYO

DIGNIDAD

TECHO

OPORTUNIDAD

RESPECTO

VIVIENDA

Realizar actividades de ocio nos ayuda a mejorar el bienestar psicológico, promover relaciones personales, compartir tiempo y espacio desde la horizontalidad. El ocio es esencial para la realización y desarrollo personal ya que capacita para la sana socialización en los espacios cotidianos.

Por otro lado, el ocio está considerado como un derecho para los/as menores, así queda recogido en el Artículo 31 de la Convención de los Derechos del niño de 1989 y en nuestra Constitución española, en el Título 1 de Derechos y deberes fundamentales en el Artículo 43 “**Los poderes públicos fomentaran la educación sanitaria, la educación física y el deporte asimismo facilitarán la adecuada utilización de ocio**”.

El ocio es una acción personal y/o comunitaria que tiene su raíz en la motivación y la voluntad. Consideramos que es un pilar fundamental en la intervención social dado los beneficios biopsicosociales que aporta al individuo y a las dinámicas familiares.

La **satisfacción en el ocio** es una de las principales fuentes de **calidad de vida**.

Diferentes estudios sobre ocio han mostrado que aporta beneficios en el humor, la salud mental, la salud física y el autoconcepto.

Y tú, ¿cómo te planteas disfrutar del tiempo de ocio?

“El tiempo libre y el esparcimiento aportan construcción de la identidad y una vida autónoma”



Asociación Habito Murcia.

C/Corbalán nº10, bajo. Barrio del Carmen, Murcia. C.P 30002

968 828 942 | 669 175 226

info.pares@programapares.org | www.programapares.org | www.habitoMurcia.org



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Servicios Sociales
y Relaciones con el Tercer Sector

**Fondo Europeo de
Desarrollo Regional**
"Una manera de hacer Europa"

Fondo Social Europeo
"El FSE Invierte en tu futuro"



**Asociación
Habito Murcia**



Unión Europea