

«La injusticia, en cualquier parte, es una amenaza a la justicia en todas partes».

-Martin Luther King

La casita  
de papel son los  
sueños, que ladrillo  
a ladrillo se van  
construyendo

## Bienvenidos/as al Programa PARES.

### Programa de Acompañamiento al Realojo de Familias en Situación de Exclusión social y Residencial Cronificada.

Os presentamos nuestro boletín número 12.

A través de esta última publicación vamos a continuar compartiendo algunas de nuestras inquietudes y también experiencias significativas de trabajo, parte de nuestro qué hacer diario y algunas reflexiones sobre el contexto en el que nos situamos. Tratamos de acercar así la realidad de la exclusión residencial, marcada por la cronicidad, para que podamos ser conscientes de la desigualdad de oportunidades a la que se enfrentan un número importante de personas y familias, y porqué es preciso llevar a cabo programas específicos como PARES, que no se centran exclusivamente en los recursos, sino que se enfocan en las potencialidades de las personas, como un factor transformador a nivel individual y colectivo.

¿Qué podemos encontrar entonces a lo largo de este boletín? Te invitamos no sólo a descubrirlo, sino a compartirlo si te gusta alguno de los apartados que puedes encontrar, ya que hay algunos sumamente especiales, como por ejemplo **“En qué estamos”** donde una participante del programa y una técnica de acompañamiento de la Asociación Habito de Murcia, nos abren una enorme ventana para conocer a través de una experiencia singular y única de PARES (como lo son todas), a que nos referimos cuando hablamos de acompañamiento social, de vínculo, realojo...

Pero eso no es todo, hay mucho más contenido a lo largo de las próximas páginas, en las cuales encontraremos breves artículos de reflexión sobre aspectos que resultan determinantes para avanzar en la lucha contra la exclusión social y residencial, como lo es la participación activa en la democracia.

Pincha aquí y  
¡Síguenos en Facebook!

# ¿SABÍAS QUÉ...

**Cada vez son más las mujeres gitanas que participan activamente en política y tienen presencia parlamentaria en nuestro país.**

En los últimos años, nuestra democracia, el congreso español y otros órganos de decisión están avanzando hacia la diversidad y la inclusión participativa. Con cada nueva legislatura cada vez más personas gitanas están accediendo a puestos significativos donde reivindicar y representar a la comunidad gitana y también al resto de la población.

El pueblo gitano es uno de los que más rechazo y discriminación han sufrido a lo largo de la historia, actualmente sufren un elevado índice de exclusión social que les impide una ciudadanía plena, por lo que es necesario y urgente que se exponga esta situación y se defienda la implementación de medidas adecuadas y efectivas para combatir esta situación.

## **Mujeres Gitanas construyendo democracia.**

Queremos aprovechar este boletín para compartir algunos nombres de mujeres, con un papel especialmente significativo, esenciales para el cambio y la transformación hacia un sistema más participativo, pero también referente. Nos encantaría poder hablar de muchas más mujeres gitanas que construyen democracia y participan activamente en política; vamos a comenzar por las que podemos encontrar a continuación, pero con la intención de seguir ampliando información en nuestras próximas publicaciones.

Aunque nos encantaría detenernos en todas, hablar de más ejemplos y dedicarles todo un apartado porque así están demostrando merecerlo, vamos a

dar solo alguna información y pinceladas, precisamente para invitaros a conocerlas, y descubrir mucho más de quienes han dado el salto para transformar nuestra realidad política y con ello, nuestra realidad social.

Comenzamos por detenernos ante **Sara Giménez Giménez**. Originaria de Aragón y abogada de profesión, Sara es **diputada en el Congreso** desde el año 2019, y la actual **Representante de España ante la ECRI** (Comisión europea contra el Racismo y la Intolerancia).



# ¿SABÍAS QUÉ...

Su trayectoria está marcada por la defensa de la participación y reconocimiento del pueblo gitano, así como el fomento del respeto a la diversidad y la lucha contra las desigualdades. Actualmente es la **presidenta de Fundación Secretariado Gitano**, entidad en la que trabaja desde el año 2000.

En **Beatriz Carrillo** encontramos otro referente, ejemplo de mujer gitana luchadora y comprometida que a través de su participación política reclama más visibilidad de las gitanas y gitanos en el espacio y discurso público. Diputada en el Congreso desde el año 2019, Beatriz Micaela Carrillo de Los Reyes, además, fue la primera mujer gitana nombrada **Presidenta de la Comisión Legislativa en el Congreso de los Diputados**. De familia humilde y trabajadora, Beatriz es Trabajadora Social y Antropóloga, estudios que pudo cursar mientras trabajaba la venta ambulante y la industria de la naranja. Beatriz es, además, presidenta de la Federación de Asociaciones de Mujeres Gitanas Fakali, y Vicepresidenta del Consejo Estatal del Pueblo Gitano.



Aunque aún es muy escasa la representación que encontramos en el Congreso de los Diputados, estas mujeres han llegado al mismo para seguir abriendo camino y motivar a muchas otras mujeres, jóvenes y niñas que saben que pueden desempeñar un papel fundamental para hacer de la nuestra una democracia realmente madura, diversa y representativa, que de voz a la comunidad gitana y sus mujeres, y vele por la elaboración de políticas que garanticen de verdad la igualdad de oportunidades.

Pero... ¿Qué sucede más allá de nuestras fronteras?



Si ponemos la mirada en Suecia, **Soraya Post** es la primera Eurodiputada romaní del primer partido feminista con representación en el parlamento europeo. Su madre fue una de las tantas mujeres que sufrió esterilización forzosa en el estado sueco por ser gitana.

También, en el Parlamento europeo podemos encontrar a **Victoria Mohacsi**, política **húngara y romaní**, Victoria centró su participación y **activismo político en la defensa de los derechos humanos de los gitanos y las gitanas**, denunció en 2008 las irrupciones nocturnas, redadas indiscriminadas, malos tratos y desaparición de niños gitanos en campamentos situados en Italia.





**Livia Járóka**, originaria de Hungría, ha sido desde el año 2017 (y reelegida en 2019) **Vicepresidenta del Parlamento Europeo**, primera persona romaní es ostentar este puesto. Antes de esto, ya había sido **Eurodiputada**, fue la segunda europarlamentaria gitana en el parlamento. Reconocida por instituciones públicas y otras entidades por su labor y compromiso, entre ellos cuenta con el galardón de Fundación Secretariado Gitano, por su contribución al impulso de las Estrategias Nacionales para la Inclusión Social de la Población Gitana, en el año 2012.

La sociedad y las instituciones necesitan de la voz de las gitanas, nadie mejor que ellas conoce su realidad para generar políticas públicas que favorezcan la inclusión y combatan el antigitanismo. Son muchas más las mujeres gitanas con participación política y activismo social de las que podemos hablar y merecen ser nombradas y reconocidas, entre ellas **Teresa Heredia, Francisca Maya, Sheila Carmona, Vanesa Carbonell, Tamara Vargas, María José Jiménez, etc.**

Todas ellas desafían las expectativas que la sociedad proyecta sobre la mujer gitana. Luchan contra la violencia, discriminación, los discursos de odio, la agresión social y la exclusión socioeconómica. Proponiendo medidas que aborden la desigualdad que afecta a la población gitana y promoviendo el reconocimiento y la participación.

## EN QUÉ ESTAMOS...

En cada publicación tratamos de compartir un poco de nuestro que hacer en favor de la lucha contra la exclusión residencial cronicada y el chabolismo, tratando de facilitar que nos conozcáis un poquito más, pero no sólo a nosotros, sino a la dura realidad del chabolismo y la exclusión que no nos puede ni debe permanecer ajena.

Para ello, abrimos las puertas no solo del Programa, sino en ocasiones de los hogares de las familias que a ello nos invitan, y otras, incluso compartimos nuestra esencia y forma de relacionarnos y trabajar junto a las familias beneficiarias y participantes de PARES, tratando de que la suya sea la voz principal, ya que tienen mucho sobre lo que enseñarnos e invitarnos a reflexionar.

En este boletín número 12, nos gustaría compartir con vosotros/as una parte muy importante de nuestro trabajo, y reflexionar sobre el acompañamiento social, siendo uno de los elementos más característicos y significativos de PARES. A fin de evitar una imagen sesgada del mismo, hablando únicamente desde la visión técnica, nuestro objetivo en este artículo es reflexionar sobre el acompañamiento social desde una doble perspectiva que solo se puede llevar a cabo desde el encuentro entre participante y profesional de acompañamiento, que a través del diálogo y la reflexión permiten tener esa doble perspectiva de nuestro qué hacer diario y conjunto, enfocado a un mismo objetivo, la promoción de la inclusión social y la lucha contra la exclusión residencial.

# EN QUÉ ESTAMOS...

Nuestra compañera **Marga**, a quién pudisteis conocer un poquito más en el anterior boletín como técnica de acompañamiento y **Antonia**, como participante del Programa PARES a quien habéis podido ver en el corto documental “**La Casa que Habito**”, nos han permitido ser testigos de un momento de encuentro y reflexión compartido entre participante y profesional del programa, que nos puede ayudar a comprender las potencialidades del acompañamiento social y el camino conjunto que se puede recorrer en favor de las oportunidades y la justicia social.

Este encuentro entre ambas es muy significativo, se produce **después de 3 años de trabajo conjunto** y después de que Antonia haya accedido a una vivienda digna a través de su participación en el Programa PARES. Se propone pues, realizar una sesión para valorar el camino recorrido conjuntamente y sobre todo, revisar y reforzar todos los logros conseguidos por Antonia durante este proceso.

Como instrumento para analizar y profundizar sobre este recorrido Antonia y Marga realizaron conjuntamente un mural donde simbólicamente a través de un camino se dibujaba todo el proceso de acompañamiento resaltando los momentos clave que han sido determinantes durante estos años. Fue el momento de recordar, de analizar y de celebrar los resultados de un proceso de cambio y mejora en todos los ámbitos de la vida de Antonia, cuya protagonista ha sido ella, donde su motivación, perseverancia y resiliencia han sido los pilares más importantes y donde la relación con la técnica de acompañamiento, Marga, ha sido un apoyo y un impulso para poder cumplir los objetivos que se ha ido marcando.

Para conocer un poco más sobre Antonia y su recorrido en el PARES, debemos remontarnos a mayo de 2018, cuando inició su participación en el Programa. Antonia recuerda entre risas como en ese primer momento no podía imaginar lo importante que iba a ser para ella participar en este programa. Antonia, que ha vivido durante toda su vida en situación de exclusión social y residencial se encontraba en

ese momento intentando salir de esa situación a través del alquiler de una vivienda, la cual no cumplía las condiciones mínimas de habitabilidad pero era la única opción que había encontrado. A pesar de que la casa era una infravivienda tenía muchísima dificultad para poder pagar los gastos con unos ingresos mínimos, que provenían de una prestación del IMAS, la cual no era estable en el tiempo.



# EN QUÉ ESTAMOS...

Antonia, que tenía una discapacidad reconocida pero que no contemplaba todos los problemas de salud que tenía, a pesar de sus dificultades diariamente salía a la calle para intentar obtener algunos ingresos más para poder cubrir sus necesidades básicas, a través de la venta ambulante, lo que sigue haciendo hasta hoy con las habilidades sociales y de venta que le caracterizan. Esta actividad, entre otras cualidades, ha favorecido que Antonia sea una persona muy conocida y querida entre las personas que la conocen, tanto en su comunidad de vecinos como en otros barrios y pedanías.

Por otro lado, destaca su motivación e iniciativa para participar en recursos de formación y empleo pues siempre ha intentado mejorar su situación en este sentido. Durante este periodo ha realizado cuatro cursos de formación de los que ha obtenido el certificado correspondiente, y también ha participado en recursos de orientación laboral. Antonia expresa en esta sesión lo importante que es para ella poder formarse y tener esa ilusión de aprender, relacionarse con otras personas... lo que también ha puesto de manifiesto a través de la participación activa en todas las actividades grupales que se han promovido desde el Programa PARES y la Asociación Habito.

Antonia ha aportado y lo sigue haciendo, su experiencia, sabiduría y espíritu crítico a los grupos de participación, donde destaca su implicación en actividades reivindicativas y de sensibilización como la exposición de fotografía “**La casa que quiero**” que se realizó en 2019 y el vídeo del Programa PARES que se elaboró en 2020 “**La casa que Habito**”



# EN QUÉ ESTAMOS...

Tras analizar conjuntamente estos **logros** de Antonia relacionados con su **formación y participación social y cultural**, ella y Marga recuerdan con emoción como fue el proceso de revisión de su discapacidad, un proceso largo y complicado que finalizó en octubre de 2019 y que concluyó con el **reconocimiento de todas sus dificultades** relacionadas con la salud y que conllevó el acceso a una prestación económica básica y estable por parte del IMAS, Instituto Murciano de Acción Social, en mayo de 2020. Este logro fue muy importante en el proceso de acompañamiento de Antonia y en su vida en general, supuso el acceso a un derecho que antes no estaba reconocido y que implicó mejoras significativas en su vida, tal y como ella reconoce.



Pero antes de que Antonia accediera a esa prestación, tuvo que superar unos meses muy duros y difíciles, donde no tuvo ningún ingreso estable, sumándole a esta enorme dificultad el inicio de la pandemia por la Covid-19, el confinamiento y la imposibilidad de ejercer la venta ambulante. Llegados a este punto del recorrido, **Antonia y Marga profundizan sobre la resiliencia y habilidades mostradas por Antonia, su capacidad de superación y resistencia a la frustración, y valoran juntas la importancia que tuvo en esos meses tan complicados la relación positiva, de apoyo y respeto que han ido construyendo ambas a lo largo de estos años.**

Esa **relación**, se ha ido fortaleciendo progresivamente, a través del **encuentro entre ambas sin prejuicios, desde el respeto y consideración a la identidad de la otra**, desde la reflexión y también desde la confrontación en algunas ocasiones. Actualmente ambas expresan el alto grado de confianza y vínculo que existe entre ellas, lo que genera que la intervención y el planteamiento de objetivos con Antonia sea fluido y positivo, algo que Antonia valora pues también expresa que esta relación ha favorecido que ella haya confiado más en los procesos conjuntos y propios.



Después de superar todas estas dificultades, llegó uno de los momentos más esperados y emocionantes para Antonia y también para Marga como técnica de Acompañamiento. **Antonia accedió a una vivienda asequible, adecuada y digna a través de su participación en el Programa PARES en julio de 2020.**

# EN QUÉ ESTAMOS...

**“Un día soñé que por fin accedía a una vivienda digna, ¡pero luego me daba cuenta de que era de papel!”.**

Antonia, a través del acceso a este derecho básico, ha podido reforzar todos los procesos emprendidos, tanto en el área personal, como habitacional, económica, formativa- laboral, de salud y participación etc. Antonia expresa emocionada como ha cambiado su vida desde ese momento, la tranquilidad que siente de tener una vivienda segura cuyos gastos puede afrontar y la ilusión que tiene diariamente con su casa y con todo lo que está relacionado con ella. Riendo, recuerda como a veces soñaba con este momento, pero sentía que esa oportunidad estaba muy lejos: **“Un día soñé que por fin accedía a una vivienda digna, ¡pero luego me daba cuenta de que era de papel!”.**

Para terminar, Antonia y Marga reflexionan juntas sobre como el acceso a la vivienda es un derecho y una necesidad para avanzar como personas, en todos los sentidos. Ella, a partir de ahora, sigue teniendo muchos sueños e ilusiones que cumplir, y los y las que la conocemos, sabemos que los alcanzará, pues la constancia y la determinación son pilares fundamentales para ella.

Desde el equipo del Programa PARES, es una suerte poder acompañar a personas como Antonia, que nos aportan tanto al poder compartir con ella experiencias vitales tan importantes como las que hemos narrado aquí. Este encuentro nos permite seguir el proceso de acompañamiento con más fuerza, con la sensación de logro y de confianza en que salir de la exclusión social y residencial es posible.

# CONOCIÉNDONOS EN PARES...

## Sor Juana.

En esta ocasión abrimos las puertas, pero también las ventanas y quitamos todas las paredes de PARES para presentaros a una persona sumamente especial, importante y necesaria en la defensa de la dignidad y la solidaridad. Se trata de Sor Juana, un ejemplo de constancia, compromiso, empatía y humildad.

Tan grande es su humildad, que no hemos conseguido su beneplácito para acompañar la entrevista de una fotografía, sin embargo, es precisamente éste, un hecho más que nos describe y presenta a Sor Juana, cuya grandeza reside en su corazón y sus manos, el primero siempre henchido de amor para compartir, las segundas, siempre a disposición de todos, pero especialmente al servicio de las personas con más dificultades y más necesitadas. Unas manos siempre dispuestas a dar y compartir, a favorecer el apoyo mutuo, y que en nuestra región han sido y son importantísimas para tejer la solidaridad y la redes de apoyo, para conectar y poner en relación a personas que se encontraban viviendo realidades muy distintas.

Si bien Sor Juana para nosotros, el equipo PARES y también las familias junto a quienes trabajamos, es una murciana eminente, sus orígenes los encontramos lejos de nuestra región y su cálido clima, ya su infancia y juventud la vivió en Aranda de Duero, Burgos, en una familia numerosa, siendo ella la mayor de 7 hermanos, quizás por ello Sor Juana es tan cuidadora, atenta y cercana con quienes la rodean. Al igual que ella, otros de sus hermanos, han orientado su vida a la espiritualidad y la comunidad,



integrándose activamente en la iglesia, al servicio de los demás.

Disfrutaríamos horas y horas hablando con ella, pero sería muy difícil compartir toda la conversación, sin embargo Sor Juana nos ha contestado algunas cuestiones que nos permiten saber un poquito más de ella y a su vez, nosotros/as, desde PARES, las compartimos desde aquí para todos los que tengáis a bien leer sus palabras como si pudiéramos escucharlas de su boca.

Ante la pregunta de uno de sus libros favoritos y si hay alguno que nos recomendaría, dudosa entre los muchos que le vienen a la cabeza, finalmente concluye por invitarnos a leer aquellos libros, textos y lecturas escritos sobre personas que dedican su vida al cuidado de los más necesitados y/o que han entregado a los demás. En PARES, le tomamos la palabra, y vamos a investigar en este sentido, tanto para el equipo del Programa como para sugerir su lectura en próximas publicaciones.

# CONOCIÉNDONOS EN PARES...

La larga vida de Sor Juana está llena de experiencias y aprendizajes, le hemos pedido que nos ayude a viajar con ella a su infancia para conocer alguno de sus recuerdos más especiales, con una enorme sonrisa en la cara se traslada a su niñez en Aranda de Duero. Casi casi podemos ver a través de sus brillantes ojos la vida tan unida y cercana de su numerosa familia, compartiendo momentos especiales con sus padres y siempre muy unida a sus hermanos, soñando, como nunca ha dejado de hacerlo con ayudar a la gente. Así en su juventud, con 21 años, Sor Juana como novicia estaba decidida a dedicar su vida a ayudar a los demás. Desde entonces no ha dado ni un paso atrás en este sentido, siendo la suya una vida dedicada a la entrega, a hacer bien y a apoyar a la gente con mayores dificultades para que puedan superarlas.

A la joven Sor Juana le habría encantado ir de misión pero hizo el noviciado en Madrid, de allí fue a París. Años después, llegaría a nuestra región donde vivió en Lo Campano en Cartagena, en la Lonja de Murcia, ello le llevó acercarse a la realidad que había en Alcantarilla y así llegar al CAYAM (Centro de Acogida y Acompañamiento Integral de Cáritas). Como podemos leer, nunca se ha detenido y no parece tener la mínima intención de hacerlo mientras de ella dependa poder mejorar de algún modo la calidad de vida de quienes experimentan situaciones marcadas por la dificultad, como lo es la falta de una vivienda segura o la oportunidad para acceder a ella.

Aprovechamos para preguntarle por lo que más le gusta de su trabajo, sabiendo lo difícil que es

responder a esta cuestión, precisamente para ella, y su respuesta no podría ser otra:

***“Acoger a la gente, no sentir barreras a la hora de consultar, pedir ayuda a uno u otro sea cual sea su cargo.”***

Antes de despedirnos, le preguntamos a Sor Juana por **un sueño por cumplir**. Pareciera que Sor Juana o viva soñando o no descansa nunca, pues sus ilusiones miran en la misma dirección de su qué hacer diario y sus esfuerzos incansables: ***Que en el mundo no hubiera tanto sufrimiento, que haya salud, paz y bienestar. Pasar por la vida haciendo el bien.***

Compartimos cada uno de sus sueños, y no podemos, Sor Juana, más que darte de nuevo las gracias, una y otra vez, no por esta entrevista que nos ayuda a conocerte un poco más, sino por tu labor, tu compromiso, constancia y cercanía, por ser un ejemplo y no dejar a nadie caer ni rendirse. Gracias Sor Juana por tanto como nos enseñas, gracias por llevar la humildad, el amor y la paz por bandera. Gracias por abrir tantas puertas y derribar tantas barreras. Gracias también por dejarnos trabajar y aprender a tu lado y de ti.

***“Acoger a la gente, no sentir barreras a la hora de consultar, pedir ayuda a uno u otro sea cual sea su cargo.”***

Ahora, que estamos en plena campaña de vacunación contra la Covid-19, cada día vemos como la solidaridad tiene un peso mayor, y juntos/as estamos decididos/as a superar esta situación, estos meses tan difíciles y que tanto han condicionado y cambiado nuestra vida a consecuencia de la pandemia.

Somos conscientes de que la vacunación supone un acto de cuidado y prevención, la cual tiene una doble perspectiva, el autocuidado pero también promover el bien común. Pero esta no es la única pandemia a la que asistimos y afecta a nuestras vidas y relaciones. Creemos que es necesario recordar que también hay que prevenir y atajar otros problemas sociales, como es la discriminación.

Llevamos años arrastrando otras pandemias que no son sanitarias, de las que debemos vacunarnos y superar de una vez definitiva; es por ello que despedimos esta publicación haciendo un alegato a otras vacunaciones tan necesarias e importantes.

La aporofobia, el racismo, discriminación, el antigitanismo, la exclusión, la estigmatización son pandemias que han de ser erradicadas de nuestra sociedad urgentemente.

Vacúnate, vacúnate por ti, pero también por los demás, y hazlo contra el racismo, el clasismo, la homofobia, aporofobia, el machismo, el antigitanismo... Vacúnate contra los prejuicios y la discriminación, para marcar la diferencia y ayudarnos a marcarla.



Solo juntas y juntos podemos conseguirlo, no solo eres necesario/a para ello, eres imprescindible. Para ello, combate tus prejuicios, conoce a tus vecinos, no confíes en los bulos, y contrasta la información, pregúntanos, lee, pero sobre todo empatiza.

**Empatiza** con aquellas personas y familias que no han tenido las mismas oportunidades, personas resilientes que cada día hacen frente a situaciones especialmente complicadas y no pueden tener frente a ellas a sus vecinos/as, barrios y comunidad, pues necesitan y merecen tenerlas al lado caminando juntos/as hacia las oportunidades, pues cada paso que damos hacia el horizonte de la justicia social y los derechos humanos, es una victoria para todo.

**¡Los prejuicios perjudican gravemente!**

**¡A ti y a quienes te rodean!**

Asociación Habito Murcia.

C/Corbalán nº10, bajo. Barrio del Carmen, Murcia. C.P 30002

968 828 942 | 669 175 226

[info.pares@programapares.org](mailto:info.pares@programapares.org) | [www.programapares.org](http://www.programapares.org) | [www.habitoMurcia.org](http://www.habitoMurcia.org)