

CONTENIDOS

- Agradecimientos.
- Entrevista a D. Leopoldo Navarro Quilez.
- Las terapias de antes.
- A ti, Mari Carmen.
- Residencia Luis Valenciano.
- La huerta en casa.
- Las fiestas en el Valenciano.
- Excursión al Peñasco.

Hemos recibido numerosas felicitaciones tras la aparición de la primera revista, así es que continuamos con ello esperando que tenga la misma acogida y que sea el principio de muchas más. En este número hemos contado con bastante más colaboración de todos los residentes que voluntariamente se han decidido a colaborar con nosotros. No podríamos dejar pasar por más tiempo sin mencionar a aquellos compañeros que ya no se encuentran con nosotros como M. Ángeles, José Luis, Gaspar, Diego, Antonio y Pepita (no sé si falta alguien) a los cuales les dedicamos esta revista con todo nuestro cariño.

El Equipo de Redacción



ENTREVISTA A D. LEOPOLDO NAVARRO QUILEZ

Ante todo, enhorabuena por su nombramiento como Director Gerencial del IMAS.

-En primer lugar, nos gustaría conocerle un poco a nivel personal. ¿En qué ocupa su tiempo libre? ¿Cuáles son sus gustos en cuanto a cine, pintura o literatura? ¿Le gusta algún deporte en particular? ¿Qué opina de la gastronomía de nuestra Región?



-Respecto al cine, aunque hace tiempo que no voy, lo que más me gusta son las películas de animación, pero como mis hijos ahora se han hecho mayores voy menos a verlas, no obstante me encanta este género y creo que tiene mucho mérito por el inmenso trabajo que conlleva, aunque también me gusta mucho el cine de acción. En general soy de gustos muy sencillos: voy al cine a pasar un buen rato, expansionarme y evadirme.

En lo que concierne a la literatura me gusta la buena sin centrarme en un solo género. Creo que hay poetas magníficos como la poesía de Vicente Medina, ya que me gusta inspirarme en los murcianos cuando voy a escribir. También pienso que hay ensayistas muy buenos, y novelistas excelentes, pero en realidad soy un lector impenitente. Ahora bien, en toda mi vida solo ha habido una novela que no he terminado, aunque creo que algún día la terminaré, es una novela de Umberto Eco "El péndulo de Foucault".

En cuanto a la pintura me gusta mucho el expresionismo, y centrándonos en nuestra Región me gustaría destacar a extraordinarios pintores como Pascal, Gaya, Cerezo, Pedro Cano... que son pintores murcianos que realmente merecen la pena.

Ya en lo que respecta al deporte tengo una gran afición por la práctica del senderismo, incluso participo en pruebas muy exigentes de hasta 50 km., y por supuesto una pasión heredada de mi familia, la pasión por la vela, llegando a participar en regatas muy

extensas, y desde luego la libertad que te da el mar es indiscutible, llegando incluso a cambiar la perspectiva de ver las cosas como cuando estás en mitad del mar y llegas a pensar en lo pequeños e insignificantes que somos ante tanta inmensidad y cuando llegas a tierra uno reflexiona con humildad y piensa que ha de hacer lo mejor por todos los que

tenemos alrededor.

- En su reciente visita a nuestra Residencia acompañando a nuestra nueva Consejera de Sanidad y Política Social (D^a Catalina Lorenzo Gabarrón), ¿qué aspectos del "Luis Valenciano" le llamaron más la atención?

- Sobre todo me llamó la atención, como en todas las residencias que he visitado, la calidad humana del personal, porque además de ser excelentes profesionales es imprescindible que tengan gran vocación de servicio, aspecto en el que con más de 2000 profesionales en el IMAS somos realmente afortunados, y esto es algo que le gratifica a uno cuando tiene que dirigir equipos profesionales.

- ¿Cuáles son las principales prioridades de actuación dentro de la política social del IMAS, tanto a corto como a largo plazo?

- El principal reto que tengo por delante es adecuar el funcionamiento del IMAS a lo que en su origen era la ley de la dependencia, que supuso un antes y un después en la atención a las personas dependientes, a las personas con discapacidad o a las personas mayores, pero que no hemos sido capaces de hacerla extensiva tal y como estaba previsto. Yo creo que tenemos que centrarnos más en dar a la gente servicios y que las ayudas en el entorno familiar queden como algo residual.

Donde están mejor atendidas estas personas es en las residencias donde encontramos excelentes profesionales, y aunque desde luego hay casos en los que pueden ser atendidas en el entorno familiar, no obstante no es incompatible uno u otro recurso con los centros de día que permiten compatibilizar los horarios para poder disfrutar de la familia, y esta vinculación es muy importante, por eso digo que aunque las residencias prestan un servicio magnifico me llama mucho la atención el poco uso que se hace de los centros de día.

- ¿Qué aspectos considera mejorables respecto a la vigente ley de la dependencia?

- Yo me he puesto como reto en primer lugar desbloquear la gestión de las ayudas en el entorno familiar, y es que hay una situación que no desea nadie, me refiero a una cantidad de atrasos importante, pero ya hemos empezado a trabajar en un plan de pagos para

solventar esta situación. A partir de ese momento, y entendiendo que las ayudas en el entorno familiar tienen que ser algo residual, como decía anteriormente, creo que tenemos que establecer un plan para ofrecer la mejor calidad de servicios y el acceso a los mismos a todo aquel que lo solicite.

- ¿Cuál es su opinión respecto a la viabilidad real de la reinserción social del enfermo mental crónico?

- Yo creo que hay que tener presente que hablar de enfermedad mental en general entraña muchos riesgos. Yo soy de la opinión, como decían mis dos abuelos (los dos eran médicos) que no hay enfermedades, sino que hay enfermos, y cada patología asociada a una persona es distinta, no digamos nada cuando hablamos de patologías disparejas: no es lo mismo una psicosis que una esquizofrenia, o que un trastorno bipolar. No soy médico, pero me gusta mucho informarme de todo lo que es interesante, y he

leído mucho sobre enfermedades mentales, además la enfermedad mental la vivo de una forma muy cercana a mí porque tengo familiares directos con patologías mentales serias. Creo que aunque no todos los casos pueden ser susceptibles de reinserción, muchos sí lo son, la cuestión es que hemos avanzado mucho tanto el diagnóstico como el tratamiento, por ejemplo, con las mejoras en investigación y los recursos de que disponemos ya nadie se plantea realizar intervenciones quirúrgicas como una lobotomía como se realizaban en el pasado para controlar una enfermedad mental.

Le quedamos muy agradecidos por habernos atendido, D. Leopoldo.

Juan Luis L. P.



LAS TERAPIAS DE ANTES

En el antiguo Román Alberca, que era muchísimo más grande que el de ahora, había muchas terapias y talleres.

Estaba la carpintería, la herrería, el cartonaje, el taller de fontanería, el de plasticidad, la peluquería de hombres y de mujeres, la cocina, el taller de bordado y estaba también el taller de mosaicos y manualidades, incluso había un taller para las personas impedidas físicamente que recopilaban en sobres estampas de jugadores de fútbol famosos y hacían las masas para hacer chicles que liaban con papel.

En todas las terapias que he nombrado intervenían los enfermeros, en total éramos unos 1.200 y no había nada privado. A mí me pagaban todos los meses hace 45 años unos 4.000 pts.

Además, estaba la huerta dónde se plantaba de todo y también alfalfa. Todos trabajábamos felices y teníamos dinero para café, cocacolas, tabaco etc...

Cándido B.

A TI, MARI CARMEN

Aún no era tiempo de escribir estas letras, querida compañera y amiga, pero hoy nos has reunido para conmemorarte y homenajearte de la mejor manera posible.

No sé si sabremos plasmar los sentimientos que llevamos guardando de aprecio y respeto hacia ti. Nos has dejado una huella imborrable y queremos decirte que la ausencia no será jamás causa del olvido.

¿Quién de los que estamos hoy aquí no ha mantenido y compartido contigo momentos de intimidad, de risas, de consejos, de aperitivos y de trabajo?

Tu cara siempre sonriendo, dando los buenos días a todos tus compañeros...

Eres una gran mujer, haciendo gala sin tú querer de sencillez y ayuda al prójimo, sobre todo a las mujeres desvalidas.

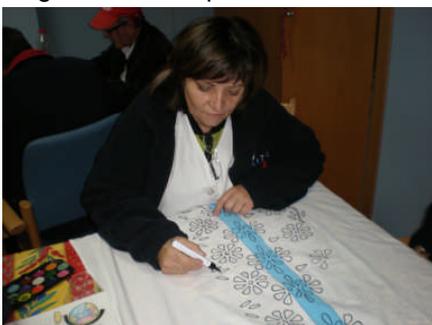
Si no sabías algo, preguntabas.

Si te faltaba energía, la pedías.

Si había que denunciar, tú comprometida hasta la médula.

Si te decían ven, tú venías.

Regalabas más que vendías.



Siempre investigando nuevas manualidades, cortando, cosiendo, creando, plantando, abonando, regando, podando, conduciendo...

Has sido una mujer todo terreno. Podías con todo, y si no podías al menos te lo proponías y, aún no sabemos cómo, te sobraba tiempo para dedicárselo a la gente que querías.

Has sido una buena hija, buena hermana, buena esposa, buena madre y muy buena compañera.

Han sido reconocidos y premiados tus esfuerzos...

Donde había conflictos, buscabas la paz y tu propósito era siempre que reinase la armonía y la alegría...

Intentaste acallar las injusticias, aclarar las verdades apoyando y apostando por el honor.

Luchadora fuerte como un roble que no se doblega ni a los más férreos personajes, pero flexible a la hora de tocar las conciencias

Con tus residentes has formado algarabías, comparsas, excursiones, cumpleaños... actuando con una profesionalidad ejemplar, cariñosa y atenta a sus necesidades y ahora, sin tú quererlo, has roto el equipo que formabais, dejando a tus compañeras huérfanas en sus talleres de terapias.

¿Sabes cómo te imaginamos, amiga infatigable?

Pues ahora... estarás consolando y animando, entre las nubes excursiones estarás organizando, hasta al mismísimo San Pedro constelaciones nuevas le estarás enseñando, en el cielo habrá un huerto tan bien hecho que será la envidia de San Isidro el hortelano, y el arco iris será formado por un montón de alfombras que tus manos irán enlazando.

¡Que no teman los que tienen frío, que bufandas habrá para que se sientan calenticos!

Buscarás manos expertas, firmes y seguras que trencen el esparto, entre risas y bromas a tus mujeres charlas les irás dando, formarás tus charangas, a todos tendrás de ensayo y con hilos celestiales el firmamento irás bordando.

Y ahora, M^a Carmen, cumpliendo con el ritual en el presagio de la primavera, tu higuera brotará, tu limonero y tus ciruelos se abrirán en flor y darán sus hojas y sus frutos gracias a tus manos trabajadoras, y cada año que pase, en cada brote de sus ramas, veremos a nuestra querida M^a Carmen del alma.

Como dijo Pablo Neruda: "Si nada nos salva de la muerte, el menos que el amor nos salve de la vida". Así fue, saliste triunfante, airosa, radiante, respetada y querida.

Descansa en paz y, por Dios, no nos abandones.

Mari Paz Sandoval.



¿RESIDENCIA LUIS VALENCIANO?

Pero, ¿quién fue Luís Valenciano y por qué le dedicaron una institución como esta?

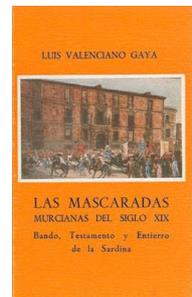
Luis Federico Valenciano Gayá (Murcia, 6 de junio de 1905 - 27 de mayo de 1.985), comenzó sus estudios universitarios en Murcia en los años 20. Tras realizar la especialidad de Psiquiatría, se traslada a Murcia como médico interino del Hospital Provincial. Son los años de la Guerra Civil, y Valenciano es movilizado republicano haciéndose Hospital Psiquiátrico de regresa a Murcia, donde enfermos mentales. En Manicomio Provincial, y Tres años más tarde, Medicina de la Universidad como profesor de después, de Psiquiatría. Academia de Medicina, cargo que desempeñó desde 1960, y estaba en posesión de la Encomienda de la Orden Civil de Sanidad. Así mismo, Luis Federico Valenciano Gayá fue doctor Honoris Causa de la Universidad de Murcia.



El doctor Luís Valenciano Gayá está considerado como el fundador de la psiquiatría en Murcia. Alumno de Ramón y Cajal fue, sin embargo, Marañón quién le cautivó y le hizo cambiar su vocación inicial de otorrinolaringólogo por la de psiquiatra, campo en el que está considerado como una de las figuras más relevantes en España. Entre sus aportaciones al estudio de la mente humana destacan los análisis de los delirios desde el punto de vista de la teoría

antropológica de Ortega y Gasset, que tuvieron gran repercusión en Europa.

Valenciano Gayá fue autor de diversos libros, y aparte de los de su especialidad escribió algunos tan curiosos como el de la foto.



El chico del fondo a la derecha.

LA HUERTA EN CASA

Dentro de la Residencia contamos con una pequeña huerta de unos 20 por 20 metros aproximadamente, en donde se cultivan mediante la dirección de Juan y María Dolores cosas muy diversas como habas, guisantes, rábanos, zanahorias, tomates, lechugas, apios... También hay algún que otro árbol como naranjo pequeño, una poco en pequeñas La cosecha que se suele pequeña, pero muy entre todos. El riego se semana, y la limpieza del cargo nuestro, quitando abonándolo tenga suficiente fuerza Hay en proyecto que queda libre para más y así tener más



Voluntariamente hemos elegido hacernos cargo de la huerta, ya que es muy reconfortante ver el fruto de nuestro trabajo al recoger nuestra pequeña cosecha que, al ser tratada de forma "casera", nos permite obtener productos de primera calidad.

Juan C.

LAS FIESTAS EN EL VALENCIANO



Como es tradicional las fiestas de NAVIDAD, CARNAVALES Y SEMANA SANTA, fueron una fiel traslación a la residencia.

Es de destacar el concurso de villancicos de los distintos módulos en Navidad, así como la actuación de JOSE DAMIAN, que volvió a sorprendernos con su potente voz, interpretando composiciones de los principales cantantes españoles y extranjeros.

Ese mismo día del residente, tras la tradicional comida conjunta, por la tarde varios animadores nos deleitaron con sus números de magia, canciones, chistes y vestimentas de payaso, maquillando de la misma manera a todos los que lo solicitaron. Ya en el día de REYES, se entregaron como todos los años diversos regalos a todos los residentes.

En los días festivos de carnavales que marcan la finalidad de la cuaresma tuvieron su resonancia en la residencia los disfraces confeccionados a base de



materiales reciclados de " Los otros... Ya en los días de Semana procesión de la residencia "Virgen banda de música y repartiendo primavera tuvimos también la residentes se vistieron con los con ropa reciclada que terapeutas. También así mismo que faltara objeto alguno de tales



Picapiedra, Bob Esponja y Santa tuvimos el desfile de una del Valle", vestidos con túnicas, una caramelos. Y en las fiestas de habitual comida huertana y muchos tradicionales trajes de de huertano o compusieron en los talleres de las se montó una barraca huertana, sin viviendas. **Pilar C.**

EXCURSION AL PEÑASCO



El pasado verano fuimos varias veces de excursión a la playa de Mazarrón, a una pequeña residencia (El Peñasco), muy bien situada cerca de bares y restaurantes y sobre todo muy cerca del mar, donde luce un radiante sol.

Bueno, pues en cada excursión fuimos a pasar el día por turnos, para que todos

pudiéramos participar, salíamos por la mañana temprano, llevándonos todo lo necesario, la comida y la bebida para pasar allí toda la jornada.

Estuvimos en la playa tomando el sol, incluso algunos nos atrevimos a bañarnos. Más tarde regresamos a la residencia dónde nos duchamos y dimos cuenta de todas la vituallas que nos habían preparado, como bocadillos de atún, pollo frito con tomate, tortilla de patatas y toda clase de refrescos.

Tomamos café, descansamos un rato y al atardecer nos

volvimos a nuestra Residencia (Luis Valenciano).

Esta residencia de El Peñasco, junto con la de Isla Plana, son a las que además vamos todos los veranos a las colonias, donde pasamos unos agradables días de diversión y esparcimiento.



Pedro H.



Consejería de Sanidad y Política Social

IMas instituto murciano
de acción social

Residencia de E.M.C. "Luís Valenciano"