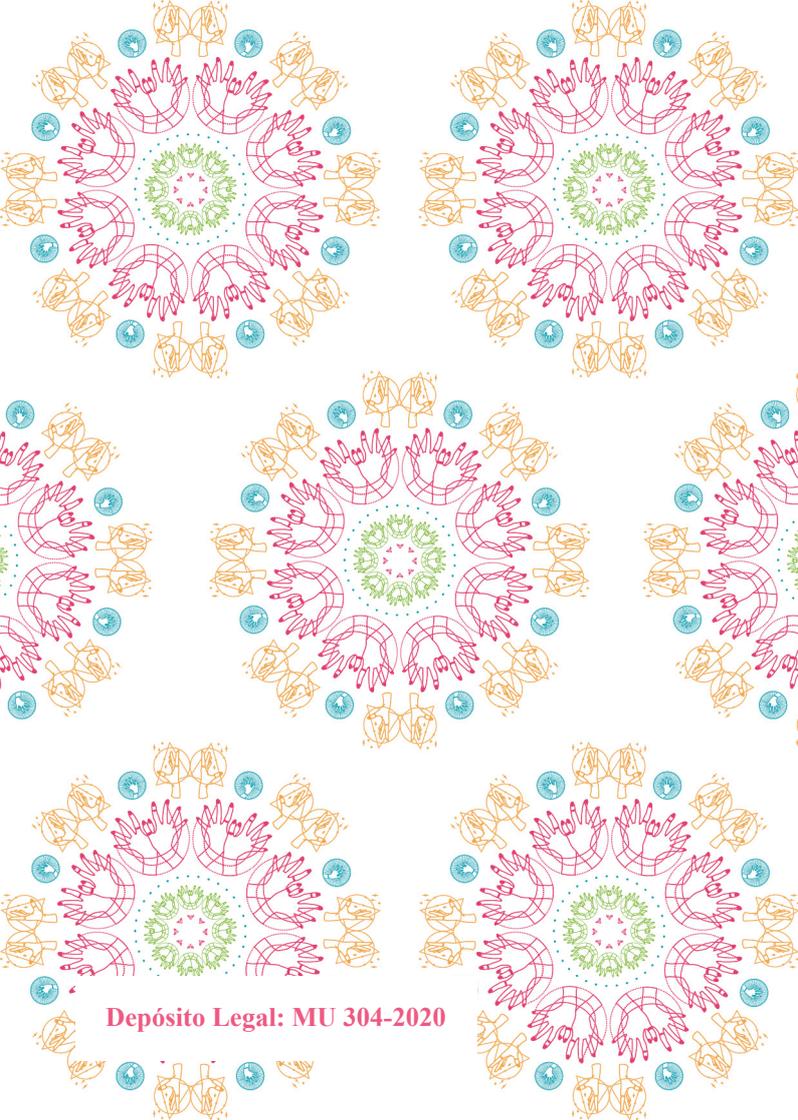


Руководство по
специализированным
ресурсам для работы
с иммигрантами



**En
Buenas
Manos**

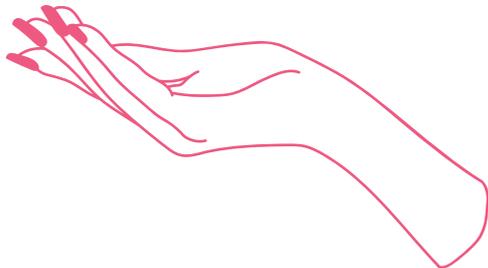


Depósito Legal: MU 304-2020

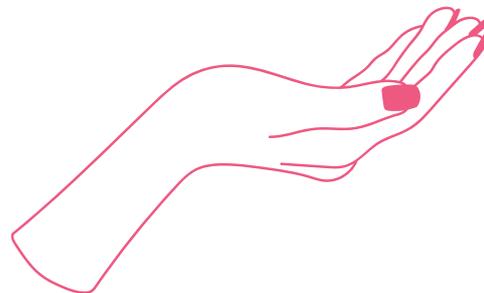


1. Что такое гендерное насилие, насилие в отношении женщин или насилие с дискриминацией женщин
2. Как понять что это со мной случается
3. Как работает насилие по отношению к женщине (гендерное насилие)
4. Рискованные ситуации
5. Это важно знать вы не одиноки
6. Это важно знать что делать, если вы подадите заявление
7. Как действовать в рискованной ситуации
8. Как действовать если вам нужна консультация по вашей ситуации

1.



**Что такое гендерное насилие,
насилие в отношении
женщин или насилие с
дискриминацией женщин**



Гендерное насилие затрагивает женщин просто потому, что они женщины.

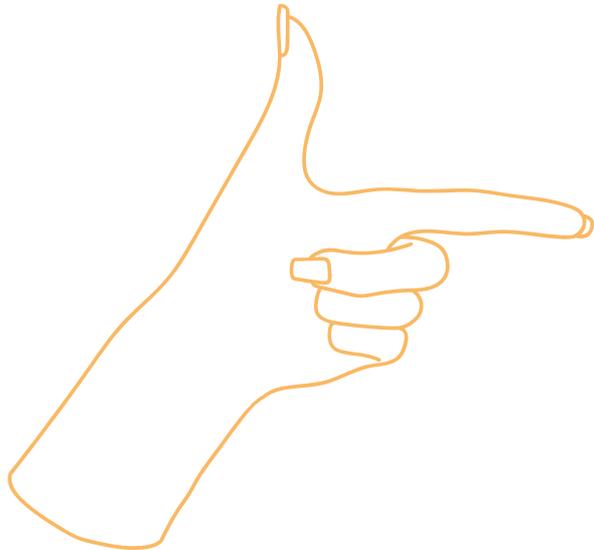
Этот вид насилия затрагивает женщин, независимо от их культуры, страны, возраста, образования или без него, и независимо от того, имеют ли они финансовые ресурсы или нет.

Это вид насилия, который нарушает неприкосновенность, достоинство и свободу женщин. Это насилие, приводящее к причинению вреда, физическим, сексуальным или психологическим страданиям, а также угрозы, принуждение или лишение свободы, независимо от того, имеют ли они место в общественной или личной жизни.

Риск такого рода насилия может возрасти среди уязвимых женщин из-за: функционального разнообразия, у женщин-мигрантов, у эмигранток с низким уровнем дохода, бездомных женщин, несовершеннолетних или представителей различных этнических групп.

2.

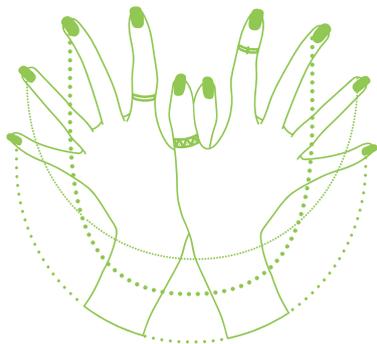
Как понять что это со мной случается



Для понимания того, как идут дела с нашим партнером, надо задуматься о том, как это заставляет нас чувствовать себя: хорошо или плохо.

- Легко раздражается и/или ломает вещи когда сердится.
- Он слишком ревнивый и властный.
- Он критикует и хочет, чтобы вы изменили манеру как вы одеваетесь.
- Он всегда хочет знать, где вы находитесь и с кем.
- Он наказывает вас молчанием и безразличием.
- Критикует и отдаляет вас от вашей семьи и ваших друзей.
- Он делает вас ответственным за то, что что-то пошло не так, и за ваши скандалы, заставляя вас чувствовать себя виноватой.
- Заставляет вас заниматься с ним сексом, даже если вы не хотите.
- Если он тратит все деньги, которые у вас есть, даже те что необходимы для дома.
- Контролирует ваши деньги.

3.



Как работает гендерное насилие

Гендерное насилие постепенно обостряется, что означает, что оно начинается очень утонченно, и по мере развития отношений эпизоды насилия ухудшаются.

Эпизоды гендерного насилия, как правило, происходят циклически, перемежая периоды спокойствия и привязанности, которые ведут к опасным для жизни ситуациям. Такая динамика влечет за собой связь эмоциональной зависимости и властности, которую трудно прервать как агрессору, так и жертве.

I.
Этапы
Накопление
напряжения

II.
Этапы
Агрессия

III.
Этапы
Медовый месяц
или примирение

I. Этапы Накопление напряжения

— Правонарушитель —

- У него внезапные изменения настроения
- Поведение которое вас озадачивает
- Словесное насилие

— Жертва —

- Чувствует тревогу
- Чувство вины
- Уступчивость

II. Этапы Агрессия

- Физическая агрессия
- Психологическая агрессия
- Сексуальное насилие
(Не обязательно все три вида агрессии вместе)

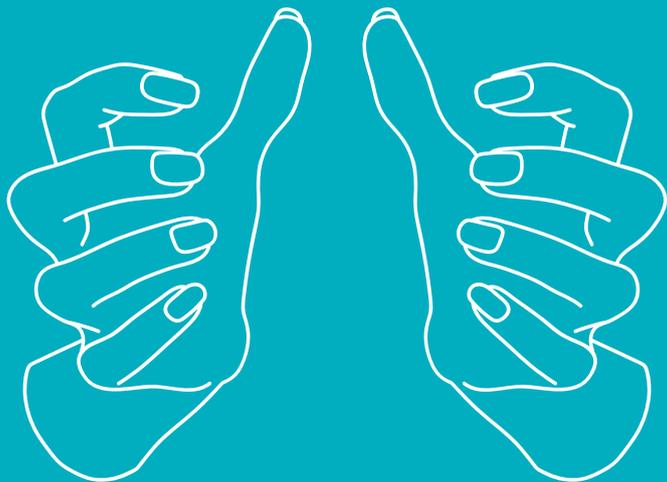
- Чувствует страх
- Одиночество
- Боится принимать решения

III. Этапы Медовый месяц или примирение

- Раскаяние (не во всех случаях)
- Обещает поменяться
- Хочет покорить

- Верит в его раскаяние
- Иллюзия и надежда на обещанные изменения
- Хочется дать ему поменяться

Рискованные ситуации

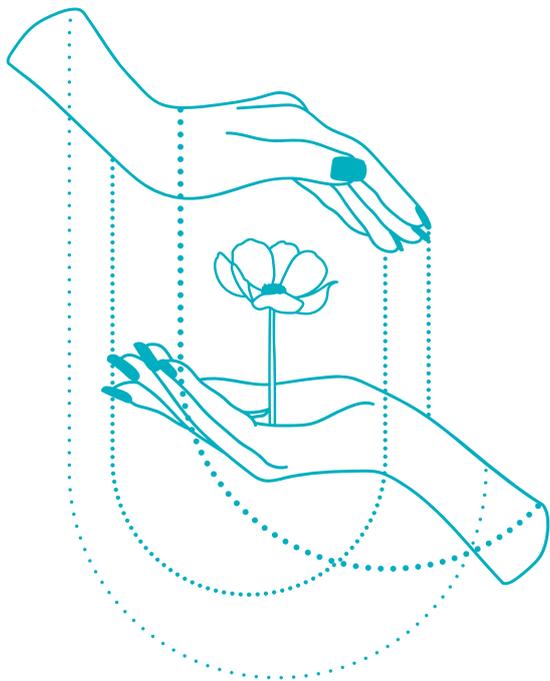


Наблюдайте, если ваш партнер или бывший партнер:

- Плохо обращался с другими женщинами.
- Он преследует тебя и досаждают.
- Угрожает причинить вам боль или повредить самому себе, если вы бросите его.
- Он толкает вас, трясет и бьет вас.
- Он пинает вас, даёт пощечины и бьет кулаками.
- Он зажимает вас слишком сильно, тянет за волосы, щипает вас, и т.д.
- Он набрасывается и/или угрожает вам ножом или огнестрельным оружием и т.д.

5.

Это важно знать...



...ВЫ НЕ ОДИНОКИ

"Ты самый важный человек в своей жизни"

В таких ситуациях не молчи, говори, обсуждай это с кем-то, кому доверяешь.

Попроси и обратись за помощью, потому что с такой ситуации есть выход.

Выход из такого типа насилия не является легким процессом. Вам может понадобиться несколько попыток, но не отчаивайтесь, потому что вы станете каждый раз сильнее и сильнее. Вы должны взять бразды правления вашей жизни в свои руки, положительно оценивая любой прогресс которого добились независимо от того, насколько мал этот прогресс.

Невежество и отсутствие информации приводят нас к БОЯЗНИ найти выход с данного положения, поэтому необходимо знать имеющиеся ресурсы в нашей среде. Насилие в отношении женщин в Испании является преступлением, и для этого есть определенные ресурсы, чтобы избавиться от такового.

Даже если вы находитесь на территории Испании неправомерно, без вида на жительство или если ваше разрешение на воссоединение семьи исходит от вашего партнера, вы можете обратиться за помощью и сообщить о своей ситуации, не подразумевая это вашу высылку с страны.

Это заявление не является единственным решением для выхода из этой ситуации насилия, и вам надо обратиться за советом и сопровождением в услугах в специализированных службах, а таковые являются бесплатными.

6.

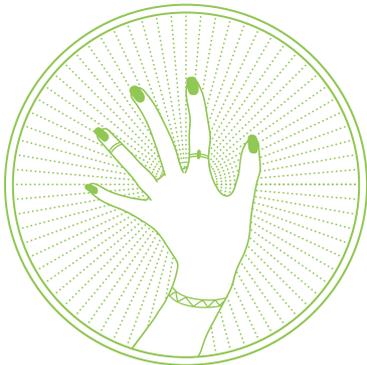


Что делать если вы решили написать заявление

Важно знать свои юридические права для решения проблемы гендерного насилия. Права, признанные законом и касающиеся женщин, ставших жертвами гендерного насилия, являются правами, касающимися прежде всего права на информацию, как на всеобъемлющую социальную помощь, так и на бесплатную юридическую помощь; а также относящиеся к трудовым и экономическим правам. Это право защищать жертву насилия.

Вы можете сообщить о них в Национальную Полицию, Местную Полицию, Гражданскую Гвардию или в Дежурный суд.

Вас должны юридически проконсультировать, у вас есть право на бесплатного адвоката, который с вами, когда вы подаете заявление, вам должны сообщить обо всех ваших правах и заявление, которое вы подадите сыграет очень важную роль для последующего судебного разбирательства, наряду со всеми доказательствами, которые вы можете предоставить (фотографии, электронные письма, скриншоты с телефона, медицинские отчеты, психологические отчеты и т.д.). Вся эта информация будет передана вам и переведена переводчиком. Когда вы подаёте заявление, вас может сопровождать член семьи или человек, которому вы доверяете.



Для вашей безопасности запросите постановление о защите во время написания заявления. В постановлении о защите, уголовные и гражданские меры могут быть приняты от вашего имени и от имени ваших сыновей и дочерей, если они у вас есть.

Уголовные меры могут состоять из:

- Запрета правонарушителю приближаться к жертве и общению с ней любыми средствами.
- Запрета правонарушителю проживать в определенных местах.
- Если правонарушитель имеет право носить оружие или применять его, отменяется это право.

- В случае принятия решения о временном содержании под стражей - лишение свободы правонарушителя.

Меры гражданского характера, которые будут длиться 30 дней, если вы хотите сохранить их, то важно чтобы вы сообщили их своему адвокату, чтобы инициировать гражданское семейное судопроизводство.

Эти меры могут включать:

- Использование семейного жилья, которое придется покинуть правонарушителю.
- Родительские права, охрана и опека над несовершеннолетними или недееспособными сыновьями и дочерьми.
- Продовольственная пенсия для сыновей и дочерей.
- Установление режима посещения.
- Приостановление родительских полномочий.
- Приостановка режима посещения.

Если вы находитесь в стране неправомерно, административная процедура взыскания не должна быть начата за то, что вы незаконно находитесь на территории Испании, и процедура административного наказания приостанавливается, если таковые имеются, или исполнение распоряжений о высылке или возвращению на родину.

7.

Как действовать в рискованной ситуации

Звоните 112

112 — это телефонный ресурс, обеспечивающий быстрое и эффективное реагирование на чрезвычайные ситуации, связанные с гендерным насилием.

Набрав 112 для Вас будут мобилизованы необходимые ресурсы для решения этой конкретной ситуации: полицией, службой здравоохранения, должна быть дана психологическая помощь, специализированная юридическая помощь, экстренное жилье и направление на другие ресурсы.

Может позвонить сама женщина, которая подвергается насилию со стороны своего партнера или бывшего партнера, или же кто-либо из ее близких.

Бесплатный телефон 24 часа
Ответ на 51 языках



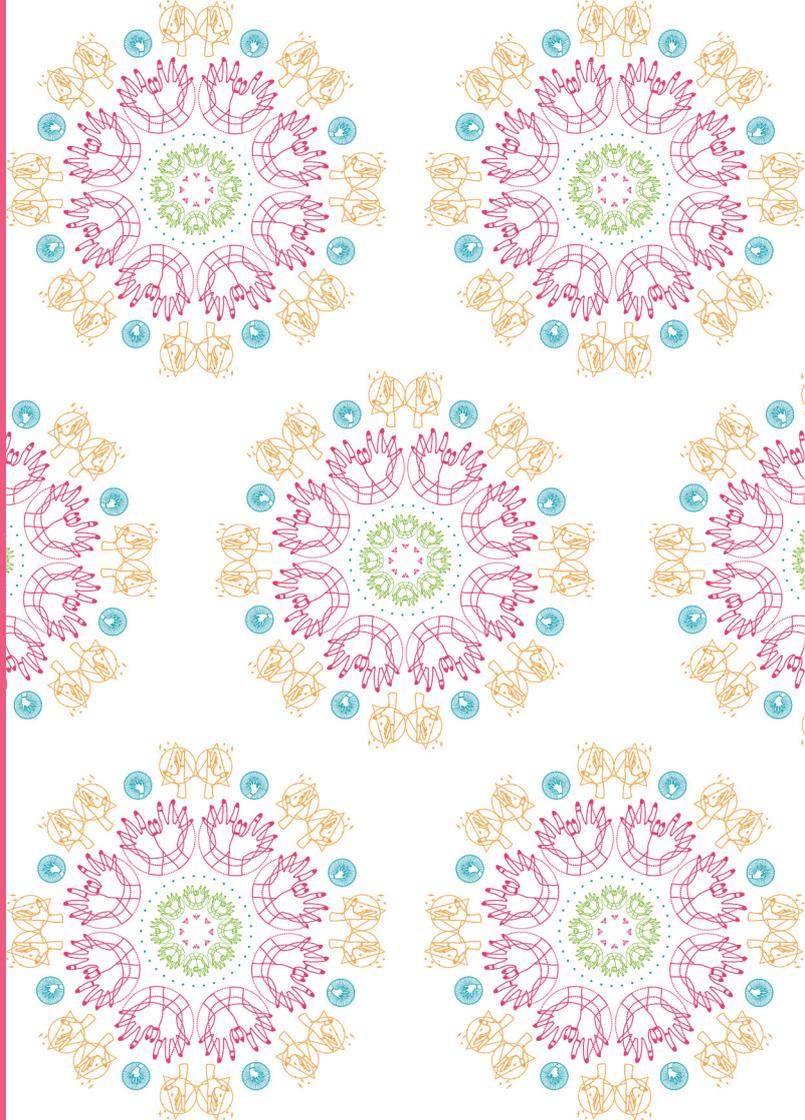
8.

Если вам нужна консультация по вашей ситуации

Специализированные центры по уходу за женщинами, ставшими жертвами насилия (CAVI)

Это услуги, которые предлагают всеобъемлющий, персонализированный и бесплатный уход, на время, необходимое для прерывания и выхода из ситуации гендерного насилия.

- Вам не нужно сообщать, чтобы записаться на прием.
- Это бесплатно.
- Они обеспечивают комплексный уход до тех пор, пока в них нуждается любая женщина.
- Эта группа состоит из социальных работников, психологов, юристконсульты.
- В таковой можно записаться предварительно по телефону 901 101 332.



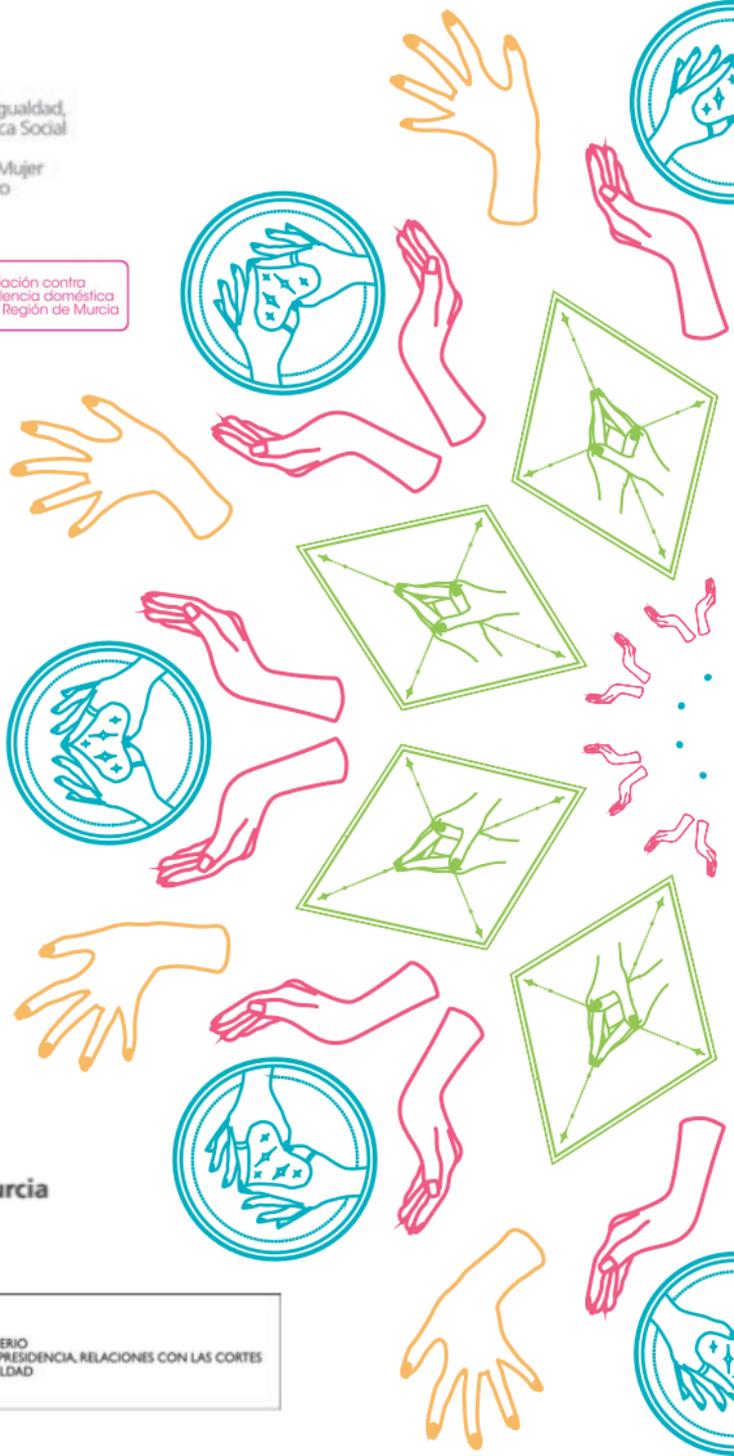


Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Mujer
y Diversidad de Género



Asociación contra
la violencia doméstica
de la Región de Murcia



Región de Murcia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD