



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias
y Protección de Menores



**BOLETÍN DE RECURSOS ONLINE
PARA FAMILIAS Y MENORES.**

“YO ME QUEDO EN CASA”

(Actualización 8 de mayo)

Mahab. Oulete 20




TELÉFONO DE ATENCIÓN A ALUMNADO CON NECESIDADES ESPECÍFICAS DE APOYO EDUCATIVO Y A SUS FAMILIAS.

La Región de Murcia ofrece a sus alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo y a sus familias un servicio de atención telefónica y asesoramiento psicopedagógico con la finalidad de facilitar las actuaciones educativas que permitan mejorar el rendimiento académico de los alumnos, así como recibir cualquier duda acerca de la atención psicopedagógica y educativa del alumnado que está en el aula de casa. Este servicio cuenta con el apoyo de los equipos de coordinación escolar de la Consejería de Educación y Cultura.

Destinatarios: Familias y alumnos.

- Con necesidades educativas especiales asociadas a alguna discapacidad de carácter intelectual, motor, sensorial (auditiva o visual) o trastorno grave de conducta.
- Con necesidades educativas especiales asociadas a trastornos del espectro autista.
- Con otras capacidades intelectuales.
- Con dificultades de aprendizaje o TDAH.

En ningún caso excluyen por sus condiciones el patrimonio socio-económico y cultural.

Horario:
7:00 h. de la mañana a 22:00 h. de la noche. Siete días a la semana.

900 10 22 50
WhatsApp y Telegram
1- **649 59 29 76**
2- **615 21 61 46**
3- **636 25 97 29**

Región de Murcia **EDUCANDO JUNTOS**

SUMEMOS CAPACIDADES



discapacidad

canales
en lengua
de signos

Juego
con
niños
con TEA

[Cuentos con pictogramas](#)

Niñ@s infantil: 0 a 6 años:

- [Árbol ABC](#) juegos para niños de infantil.
- [Ara y Belbo](#)
- [Juegos de laberintos](#)
- [Actividades digitales 4 años](#)
- [Actividades y juegos 5 años](#)
- [Happylearning](#)

clan

Primaria: 6 a 12 años:

- [Cover orange](#) Juegos de lógica
- [Aprendo en casa](#) Recursos educativos para todas las etapas.
- [Mundoprimeria](#) juegos educativos
- [Trabalenguas](#)
- [George el curioso](#) juegos educativos en inglés y español.
- [Smartick](#) juegos de lógica
- [Smileandlearn](#) plataforma educativa, 1 mes gratis.
- [Cyberscouts](#) consejos a través de un juego online sobre ciberseguridad

Secundaria y bachillerato:

- [PROCOMUN recursos para el aprendizaje en línea.](#)
- [Universitarios contra la pandemia,](#)



CINE

- [Legalmente gratis](#) Películas gratis online.
- [Justwatch](#) multiplataforma de recursos, series, películas....
- [Rakuten](#)
- [Mesientodecine](#)
- [Filmoteca de RTVE](#)
- [Festival Isla Calavera](#) selección de cortometrajes fantásticos.
- [Academia de cine](#)

[Soundcloud](#) plataforma de música



LECTURA:

- [Planeta de libros](#)
- [libros para la plena sainclusión](#)
 - [eBiblio prestamo de libros electrónicos](#)

TEATRO:

[LaTeatroteca](#) Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música.



- [Música celta relajante](#)
- [Música tradicional japonesa](#)
- [Música polinesia](#)
- [Boleros cubanos](#)
- [Los más bellos fados](#)
- [Música caribe Colombia](#)



- **Quédate en casa** y sigue estrictamente las medidas de distanciamiento social.
- Es muy importante evitar el contacto con otras personas.
- No salgas o reduce tus salidas al mínimo indispensable.
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.
- **Utiliza mascarilla** médica/quirúrgica al salir a la calle o estar en contacto con otras personas

VIDA SALUDABLE:

- [Píldoras formativas para la gestión de nuestra salud emocional](#)
- [Recopilatorio de teléfonos frente al COVID](#)
- [Dietas terapéuticas](#)
- [Salir a la calle a practicar deporte con seguridad](#)

FORMACIÓN:

- [SEF CARM formación](#)
- [Cursos destacados para personas con discapacidad](#)
- [Informa Joven. Formación online](#)
- [Formación Cruz Roja variada](#)

INICIATIVA Y RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN SITUACIONES DE ESPECIAL VULNERABILIDAD:

Atención al maltrato infantil CARM



Punto de Atención
Especializada a Familia y
Menor de la Dirección
General de Familias y
Protección de Menores: **968
27 32 09.**



Aviso Covid-19

Durante el confinamiento el
Chat ANAR y los **Teléfonos ANAR**
están disponibles las **24 horas** del día

Más información



Región de Murcia
Consejería de Presidencia y Hacienda
Secretaría Autonómica del Turismo
Dirección General de Función Pública
Subdirección General de Función Pública
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Coordinador

¿Cómo preparar desinfectante frente a Coronavirus?

A continuación se muestra como preparar una disolución desinfectante para su correcta aplicación en superficies como tiradores, apliques de encendido, inodoros, ordenadores, ratones, etc., de centros de trabajo no sanitarios y domicilios.

A partir de Lejía comercial (hipoclorito sódico < 5%):

Preparar Disolución al 0.1%:

- 100 ml de desinfectante = 2.5 mililitros lejía + 97.5 mililitros de agua
- 200 ml de desinfectante = 5 mililitros lejía + 195 mililitros de agua
- 500 ml de desinfectante = 12.5 mililitros lejía + 487.5 mililitros de agua

- Añadir la lejía al agua, nunca al revés, para evitar salpicaduras de lejía. Usar guantes tanto para la preparación como para la aplicación.
- La preparación se hará con agua fría y en locales ventilados.
- Se deben utilizar preparados elaborados en el mismo día, con el tiempo el cloro pierden su actividad.
- No mezclar con otros desinfectantes e identificar claramente el envase.

A partir de Alcohol etílico comercial 96°:

Preparar Disolución a 70°:

3 parte de alcohol 96° + 1 parte de agua

- Preparación se hará con agua fría.
- Mantener envase cerrado para evitar la evaporación.
- Identificar claramente el envase.

La aplicación de estos desinfectantes es más efectiva si se realiza en pulverización.

Equivalencias volumen:

- 1 cuchara de postre = 5 ml ; 1 cuchara sopera = 15 ml
- 1 vaso de agua = 200 – 250 ml; 1 vaso pequeño = 100 ml.
- 1 ml (mililitro) es igual a 1 cc= centímetro cúbico

INFORMACIÓN COVID-19:

● [Como hacer mascarillas homologadas caseras](#)

● [Enlace a Murcia Salud](#)

Información actualizada sobre el COVID-19.

Lávate las manos frecuentemente

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado

Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso

Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

[Enlace al Ministerio de Sanidad](#) Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y a la ciudadanía en general.



Los cambios se van produciendo poco a poco, toca planear la vuelta a una normalidad que aún no sabemos muy bien como afrontar, miedos, incertidumbre nos pueden llegar a desconcertar. Es importante mantener una visión optimista, es lo que más nos puede ayudar para sobrellevar los cambios de esta nueva etapa y sobre todo no dejar de lado las medidas sanitarias para cuidar unos de otros.

¡Os mandamos un prisma rosa con el que mirar bonito y este boletín informativo con todo el cariño de los que lo hacemos posible! **Un abrazo**