

HIGIENE DE MANOS

CÓMO LIMPIARSE LAS MANOS CON DESINFECTANTE ALCOHÓLICO:



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

CÓMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN:



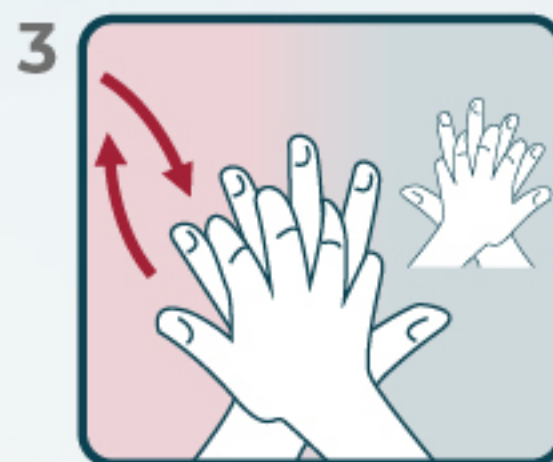
1a Mójese las manos con agua.



1b Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



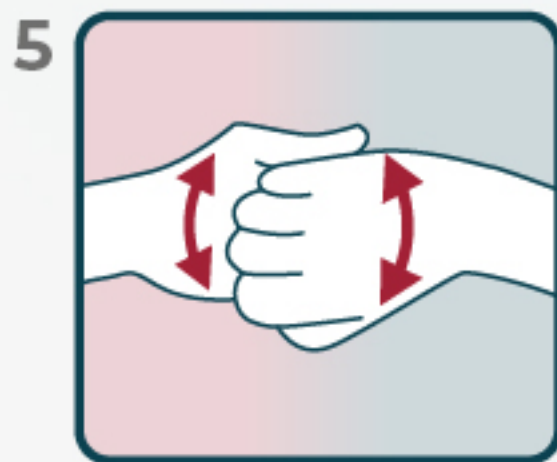
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



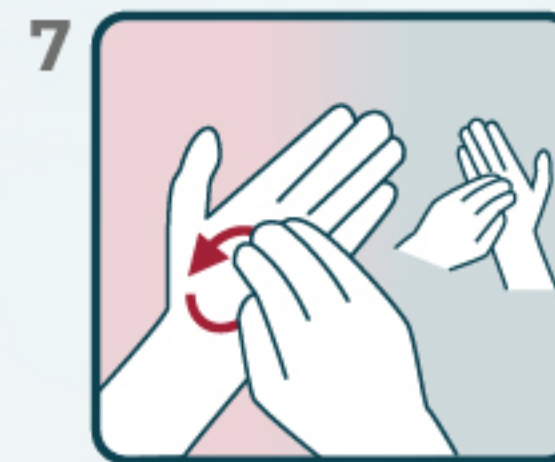
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séqueselas con una toalla de un solo uso.



10 Utilice la toalla para cerrar el grifo.



20-30 segundos



8 Una vez secas, sus manos son seguras.



40-60 segundos



11 Sus manos son seguras.