

RECOMENDACIONES EN LA ASISTENCIA DOMICILIARIA COVID-19 ATENCIÓN PRIMARIA

ANTES DE ENTRAR AL DOMICILIO.

1. Debe reducirse al mínimo posible el número de trabajadores sanitarios y no sanitarios en contacto directo con pacientes con sospecha o enfermedad por SARS-CoV-2.
 2. Se le darán indicaciones al paciente y/o familiar, antes de ir al domicilio, sobre las medidas de prevención que deben tener:
 - El paciente debe llevar mascarilla quirúrgica (si disponibilidad)
 - Preparar cubo de basura, si es posible con pedal, en la parte interior de la puerta de acceso al domicilio.
 - Ventilar la habitación donde se encuentra el paciente.
 3. El personal que vaya a realizar la asistencia al paciente deberán llevar un equipo de protección individual para prevenir la transmisión de la infección. (Ver Anexo 1: Secuencia de colocación y retirada de EPI y Anexo 2: Supervisión secuencia de colocación y retirada de EPI.
- ❖ El EPI debe colocarse sobre ropa de trabajo y no sobre ropa de calle.

PROFESIONAL SANITARIO (EPI)

1. Mono con capucha.
2. Calzas (si disponibilidad).
3. Guantes (2 pares)
4. Mascarilla autofiltrante FFP2/FFP3.
5. Gafas de montura integral.
6. Pantalla facial (si disponibilidad).
7. Bata resistente a líquidos.

CONDUCTOR AMBULANCIA (EPI)

1. Mascarilla quirúrgica.
2. Guantes.
3. Bata resistente a líquidos.

DENTRO DEL DOMICILIO.

1. Se le proporcionará mascarilla quirúrgica al paciente si no la llevara puesta.
2. Se intentará dejar el equipo de trabajo necesario para la asistencia lo más alejado posible del paciente.
3. Asistencia del paciente.
4. Desinfección del equipo de trabajo utilizado con el paciente antes de guardarlo (tetra impregnada en solución hidroalcohólica o toallitas desinfectantes).
5. Retirada de bata y guantes exteriores en la parte interior de la puerta de acceso al domicilio (ver folleto colocación y retirada EPI) y desechar en cubo de basura.
6. Se informará a la familia que la bolsa de plástico (BOLSA 1) debe cerrarse adecuadamente e introducirla en una segunda bolsa de basura (BOLSA 2). La BOLSA 2, se depositará en la bolsa de basura (BOLSA 3) con el resto de los residuos domésticos.

FUERA DEL DOMICILIO DEL PACIENTE.

1. El conductor tendrá preparado:

- Empapador con dilución de lejía (20 ml lejía por cada litro de agua).
- Solución hidroalcohólica.

2. El profesional sanitario: se desinfectará calzas (si disponibilidad) o calzado de trabajo antes de entrar en la ambulancia (empapador con dilución con lejía).

3. El conductor :

- le echará solución hidroalcohólica al profesional sanitario para realizar higiene en guantes interiores.

- eliminará empapador en contenedor de residuos o bolsa de residuos.

- se retirará guantes, realizará higiene de manos y se colocará otros nuevos.

4. El profesional sanitario debe ir montado en la parte de atrás de la ambulancia, no al lado del conductor.

5. El profesional sanitario seguirá con el resto de EPI puestos (mono, guantes interiores, gafas, mascarilla y pantalla facial si disponibilidad).

6. Antes de entrar al siguiente domicilio, volverá a colocarse una bata resistente a líquidos y un par de guantes (guantes exteriores).

A LA LLEGADA AL CENTRO SANITARIO.

- Una vez realizadas todas las asistencias previstas, el profesional sanitario se retirará el resto de equipos de protección individual utilizados en la asistencia en los domicilios (ver folleto colocación y retirada EPI).
- El conductor realizará limpieza y desinfección de ambulancia (Ver Anexo 3: Instrucciones para la limpieza y desinfección de ambulancias en atención primaria) y una vez realizada, se retirará los EPI (guantes, mascarilla y bata) y realizará higiene de manos.

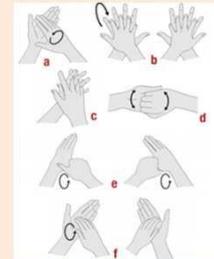
ANEXO 1. SECUENCIA DE COLOCACIÓN Y RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

APARTADO 1. COLOCACIÓN

1. Retira objetos personales y recógete el pelo. Evita pintura de labios y maquillaje.



2. Lavado de manos (OMS)



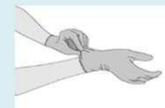
3. Mono (no colocar la capucha).

*Calzas (si disponibilidad)



4. Guantes interiores.

Por encima del puño de la manga del mono.



5. Mascarilla autofiltrante FFP2/FFP3.

- Banda elástica superior: parte media de la cabeza.
- Banda elástica inferior: a la altura de la nuca.
- Realizar prueba de ajuste.



6. Gafas de montura integral.

Banda elástica en parte media de la cabeza.



7. Colocar capucha del mono.



8. Bata resistente a líquidos.

- fijar velcro o lazada en el cuello.
- Anudar lazada lateral



9. Guantes exteriores.

Por encima del puño de la bata



10. Pantalla facial (para proteger mascarilla y gafas).



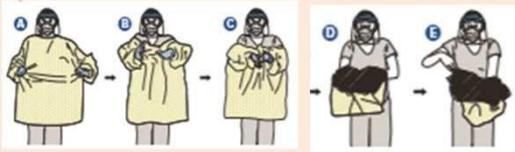
❖ El EPI debe colocarse sobre ropa de trabajo y no sobre ropa de calle.

APARTADO 2. RETIRADA

❖ Después de cada asistencia realizada en domicilio

Dentro del domicilio

1. Retirar bata y guantes exteriores.



Fuera del domicilio

2. Desinfectar calzas (si disponibilidad) o calzado de trabajo antes de entrar en la ambulancia

*empapador con dilución de lejía (20 ml lejía por cada litro de agua)



❖ A la llegada al centro sanitario

3. Retirar pantalla facial.

Retirar desde la parte posterior de la cabeza.



* Reutilizable



4. Retirar capucha del mono.

Tirando de ella hacia atrás por la parte trasera.



5. Retirar mono, guantes interiores y calzas (si se llevan)

- Bajar de los hombros por parte externa.
- Pasar los brazos por detrás y tirar por el exterior del mono al nivel de los omoplatos hacia abajo.
- Retirar primer brazo del mono y guante.
- Por delante, por parte interna, sacar el otro brazo y guante.
- Sacar el mono de cada pierna y retirar calzas (si se llevan).



6. Retirar gafas de montura integral.

Retirar desde la parte posterior de la cabeza.



*Reutilizables



7. Retirar mascarilla autofiltrante FFP2/FFP3

Retirar desde la parte posterior de la cabeza:

- 1º banda elástica inferior.
- 2º banda elástica superior



8. Lavado de manos (OMS).



❖ Después de cada paso de la retirada de los EPI realizar siempre higiene de manos.



ANEXO 2. SUPERVISIÓN SECUENCIA COLOCACIÓN DE EPI

APARTADO 1. PROFESIONAL SANITARIO

SUPERVISIÓN DE LA SECUENCIA		REALIZADO
PASOS PREVIOS		
	Llevar ropa de trabajo y calzado de trabajo cerrado.	
	En caso de pelo largo, recoger en una coleta o moño bajo.	
	Retirar pintura de labios y maquillaje. Uñas cortas y sin esmalte.	
	Retirar reloj, anillos, pulseras , pendientes, etc.	
	Vaciar los bolsillos, incluido móvil.	
	En caso de lesiones cutáneas en manos, antebrazos o cara, cubrir con apósito impermeable.	
	En caso de usar gafas, fijarlas con esparadrapo.	
	Realizar higiene de manos.	
EN EL ÁREA DE COLOCACIÓN (LIMPIO)		
1	PONER MONO	
	No poner la capucha.	
	Subir cremallera hasta nivel del pecho.	
	Ajustar la fijación elástica al pulgar (si procede).	
2	COLOCAR CALZAS (Si disponibilidad)	
3	PONER PRIMER PAR DE GUANTES (INTERIORES)	
	Extenderlos por encima del puño de la manga del mono.	
4	PONER MASCARILLA FFP2	
	Bandas elásticas: inferior en nuca y superior en parte media de la cabeza.	
	Ajustarla al mentón y al puente de la nariz.	
	Realizar prueba de ajuste.	
5	PONER GAFAS DE MONTURA INTEGRAL	
	Colocar la banda elástica por detrás de la cabeza a altura media.	
	Comprobar que cubren la mascarilla a nivel del puente nasal.	
6	COLOCAR CAPUCHA DEL MONO	
	Cubrir el borde superior y contorno lateral de las gafas.	
	Comprobar que no queda piel expuesta.	
7	COMPLETAR COLOCACIÓN DEL MONO	
	Subir cremallera hasta el final.	
	Retirar protectores adhesivos del cubrecremallera.	
	Pegar la pestañas longitudinales cubriendo cremallera.	
8	PONER BATA RESISTENTE A LÍQUIDOS	
	Fijar velcro en cuello o en el caso de lazada, anudar con lazada fácil.	
	Anudar lazada lateral (flanco izquierdo)	
9	PONER SEGUNDO PAR DE GUANTES (EXTERIORES)	
	Asegurar que quedan por encima de los puños de la bata.	
10	PONER PANTALLA FACIAL (si disponibilidad)	
	Por encima de capucha del mono	

SUPERVISIÓN DE SECUENCIA		REALIZADO
DENTRO DEL DOMICILIO		
1	RETIRAR BATA Y GUANTES EXTERIORES	
	Desatar lazada lateral.	
	Sujetar bata por parte delantera y alejarla del cuerpo para desatar lazada y/o velcro del cuello.	
	Quitar bata doblando o enrollando de dentro hacia fuera.	
	Coger con pellizco bata y guante de un brazo (A) para retirarlo a la vez.	
	Con la mano (sin guante exterior)(A) introducir en el otro brazo, retirar brazo y guante (B) tocando solo por su parte interna.	
	Eliminar en cubo de residuos del domicilio.	
FUERA DEL DOMICILIO		
1	REALIZAR HIGIENE EN GUANTES (SOL. HIDROALCOHÓLICA)	
2	DESINFECTAR ZAPATO DE TRABAJO O CALZAS (si disponibilidad)	
	Empapador con dilución de lejía (preparado por conductor)	
3	COLOCAR BATA Y GUANTES EXTERIORES (para nueva asistencia en otro domicilio)	
LLEGADA AL CENTRO SANITARIO		
1	REALIZAR HIGIENE DE MANOS (SOL. HIDROALCOHÓLICA)	
2	RETIRAR PANTALLA FACIAL.	
	Retirar desde parte posterior de la cabeza. * Reutilizable.	
3	REALIZAR HIGIENE EN GUANTES (SOL. HIDROALCOHÓLICA)	
4	RETIRAR CAPUCHA DEL MONO.	
	Tirando de ella hacia atrás por la parte trasera.	
5	DESPEGAR PESTAÑAS CUBRECREMALLERA LENTAMENTE	
	Despegar adhesivos de la solapa del mono cuidadosamente.	
	Bajar cremallera hasta el final.	
6	RETIRADA PARTE SUPERIOR DEL MONO	
	Abrir chaqueta mono tirando de las solapas por la parte exterior.	
	Descubrir los hombros.	
	Pasar los brazos por detrás y tirar por el exterior del mono a nivel de los	
	Dejar expuestos los brazos a la altura del codo.	
7	RETIRAR PRIMER BRAZO DEL MONO (A) Y GUANTE INTERIOR	
	Buscar el punto donde se encuentra el guante en la muñeca.	
	Tomar un pellizco del guante exterior y la manga del mono que queda debajo del guante.	
	Sacar en un sólo movimiento brazo y mano A.	
	La mano A se alejará lo más posible del mono.	
8	RETIRAR SEGUNDO BRAZO DEL MONO (B) Y GUANTE INTERIOR	
	Cruzar brazo por delante e introducir mano (A) en la parte interna de la manga del brazo B.	
	Por la parte interna de la manga del mono, bajarla con suavidad hasta el borde del guante interior de la mano B.	
	Sujetar la parte interna del mono y el guante interior y tirar sacando el brazo y la mano B.	
	La manga y el guante quedarán invertidos.	

9	BAJAR MONO	
	Bajar el mono sólo tocando su parte interna (al bajar quedará hacia el exterior).	
10	SACAR PIERNAS DEL MONO y CALZAS (si disponibilidad)	
	Sentado/a bajar las dos perneras del mono.	
	Sacar primero una pierna ayudándonos por la parte interna del mono.	
	Maniobra punta talón para no perder el equilibrio.	
	Llevar el pie liberado fuera del mono, lo más alejado posible.	
	Sacar el otro pie de la misma forma.	
	Recoger mono por la superficie interior y depositar en contenedor de residuos.	
11	REALIZAR HIGIENE DE MANOS CON SOL. HIDROALCOHÓLICA.	
12	RETIRAR GAFAS DE MONTURA INTEGRAL.	
	Retirar desde parte posterior de la cabeza con leve inclinación del tronco hacia adelante.	
	* Reutilizables.	
13	REALIZAR HIGIENE DE MANOS CON SOL. HIDROALCOHÓLICA.	
14	RETIRAR MASCARILLA FFP2	
	Retirar desde parte posterior de la cabeza con leve inclinación del tronco hacia adelante.	
	Retirar banda inferior.	
	Retirar banda superior.	
15	REALIZAR HIGIENE DE MANOS	

APARTADO 2. CONDUCTOR

SUPERVISIÓN DE SECUENCIA		REALIZADO
ANTES DE LA SALIDA A LOS DOMICILIOS		
1	REALIZAR HIGIENE DE MANOS	
2	COLOCAR BATA RESISTENTE A LÍQUIDOS	
	Fijar velcro en cuello o anudar con lazada fácil.	
	Anudar lazada lateral (flanco izquierdo)	
3	COLOCAR MASCARILLA QUIRÚRGICA	
	Bandas elásticas: inferior en nuca y superior en parte media de la cabeza	
	Ajustarla al mentón y al puente de la nariz	
4	COLOCAR GUANTES EXTERIORES	
	Colocar guantes por encima del puño de la bata.	
PREPARACIÓN MATERIAL FUERA DEL DOMICILIO		
	Preparar empapador con dilución de lejía (20 ml /1 litro de agua)	
	Preparar solución hidroalcohólica para higiene de manos.	
ANTES DE IR A UN NUEVO DOMICILIO		
1	Eliminar empapador en contenedor de residuos de la ambulancia.	
2	REALIZAR HIGIENE DE GUANTES (SOL. HIDROALCOHÓLICA)	
3	RETIRAR GUANTES.	
4	COLOCAR NUEVO PAR DE GUANTES.	
A LA LLEGADA AL CENTRO SANITARIO		
1	REALIZAR LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN AMBULANCIA (ver procedimiento).	
2	RETIRAR BATA Y GUANTES A LA VEZ.	
	Desatar lazada lateral.	
	Sujetar bata por parte delantera y alejarla del cuerpo para desatar lazada y/o velcro del cuello.	
	Quitar bata doblando o enrollando de dentro hacia fuera.	
	Coger con pellizco bata y guante de un brazo para retirarlo a la vez.	
	Con la mano (sin guante exterior) retirar el otro brazo y guante tocando solo por su parte interna.	
	Eliminar en cubo de residuos del domicilio.	
3	REALIZAR HIGIENE DE MANOS (SOL. HIDROALCOHÓLICA).	
4	RETIRAR MASCARILLA QUIRURGICA.	
	Retirar desde parte posterior de la cabeza con leve inclinación del tronco hacia adelante.	
	Retirar banda inferior.	
	Retirar banda superior.	
5	REALIZAR HIGIENE DE MANOS (SOL. HIDROALCOHÓLICA).	

ANEXO 3. INSTRUCCIONES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBULANCIAS

1. OBJETO

Esta instrucción de trabajo tiene por objeto establecer las indicaciones para la limpieza y desinfección de las ambulancias, así como de los equipos y material asistencial utilizado en la asistencia en domicilios.

2. ALCANCE

La presente instrucción es de aplicación en el ámbito del SMS a todas aquellas ambulancias destinadas a transportar al personal sanitario encargado de la asistencia domiciliaria.

3. IMPLICACIONES Y RESPONSABILIDADES

Las tareas de limpieza y desinfección de la ambulancia la realizará el conductor de la ambulancia. Las tareas de limpieza y desinfección de los equipos de trabajo utilizados en la asistencia domiciliaria, el personal sanitario que realiza la asistencia.

4. LIMPIEZA Y/O DESINFECCIÓN¹

Recomendaciones generales:

1. El personal que realiza la limpieza debe llevar el EPI necesario.
2. Los productos de limpieza y desinfección habitualmente utilizados en los centros sanitarios tienen capacidad suficiente para inactivar el virus. No se requieren productos especiales².
3. Los virus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes como la lejía³.
4. Nunca se realizará la desinfección sin haber procedido previamente a la limpieza de superficies visiblemente sucias.

Productos de limpieza y desinfección:

- Lejía de uso doméstico
- Alcohol etílico $\geq 70^\circ$
- Desinfectante de superficies: Bacillol
- Toallitas desinfectantes: Toallitas Clinell
- Detergente enzimático para esterilización de instrumental: NORMOBIOT D

No utilizar:

- Toallitas de clorhexidina para desinfectar material o superficies (no es eficaz).
- Lejía para desinfectar material de electromedicina ni material reutilizable.

CABINA CONDUCCIÓN		
ZONA/MATERIAL	PRODUCTO	PROCEDIMIENTO
Superficies expuestas	Lejía: dilución 1:50 de hipoclorito en una concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente.	Preparar dos cubos: - dilución de lejía - agua limpia Bayeta o trapo desechable. Limpiar de zona limpia a sucia y enjuagar tras cada pasada en el cubo limpio (si se dispone de grifo con agua corriente se usará este para enjuagar).

INTERIOR DE CABINA (transporte personal sanitario)		
ZONA/MATERIAL	PRODUCTO	PROCEDIMIENTO
Superficies expuestas no metálicas	Lejía: dilución 1:50 de un producto con hipoclorito en una concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente.	Preparar dos cubos: - dilución de lejía - agua limpia Bayeta o trapo desechable. Limpiar de zona limpia a sucia y enjuagar tras cada pasada en el cubo limpio (si se dispone de grifo con agua corriente se usará este para enjuagar).
Superficies expuestas metálicas	Alcohol etílico $\geq 70^\circ$ Desinfectante de superficies	Pulverizar el alcohol o el desinfectante de superficies en la zona a limpiar y distribuirlo con una bayeta o trapo desechable. Posteriormente dejar secar durante 30 segundos.
Material de electromedicina	Toallitas desinfectantes Alcohol etílico $\geq 70^\circ$	Con una toallita desinfectante o con alcohol impregnado en una bayeta o trapo desechable limpiar cuidadosamente para no dañar las conexiones.

MATERIAL REUTILIZABLE		
ZONA/MATERIAL	PRODUCTO	PROCEDIMIENTO
Fonendoscopio	Alcohol etílico $\geq 70^\circ$ Toallitas desinfectantes	Alcohol: pulverizar toda la superficie y dejar que se evapore.
Tensiómetro		Toallitas desinfectantes: limpiar por arrastre de zona limpia a sucia y desechar.
Termómetro		Limpiar por arrastre de zona limpia a sucia y desechar.
Pulsioxímetro (si no se dispone de sensor desechable)	Toallitas desinfectantes Alcohol etílico $\geq 70^\circ$	En caso de no disponer de toallitas desinfectantes utilizar una gasa impregnada en alcohol y dejar evaporar.
Material quirúrgico	Agua y jabón Esterilización	Según el protocolo habitual de esterilización: Limpieza inicial por arrastre con agua y jabón. Esterilización en autoclave.
Cámara espaciadora para inhalador	Agua y jabón Normobiot	Limpieza inicial por arrastre con agua y jabón. Desinfección de alto nivel con detergenteenzimático (Normobiot)

Preparación de las diluciones:

- **Lejía:** Para obtener una dilución de lejía 1:50 a partir de lejía doméstica mezclaremos 20ml de lejía por cada litro de agua.
- **Alcohol:** si no disponemos de alcohol de 70° podremos utilizar alcohol de 96° el cual diluiremos en agua para conseguir una concentración del 70% con mayor poder desinfectante: Cada 100ml de alcohol de 96° añadiremos 40ml de agua.

5. MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

La **desinfección de superficies** se realizará con las puertas de la cabina abiertas y se respetarán los tiempos de actuación del producto utilizado.

El personal encargado de la limpieza utilizará EPI adecuado dependiendo del nivel de riesgo que se considere en cada situación.²

- ✓ Mascarilla quirúrgica.
- ✓ Guantes de protección.
- ✓ Bata resistente a líquidos.

*Descripción de los productos de limpieza y desinfección disponibles en la plataforma WebSAP

Nombre comercial	Descripción del producto	Código WebSab
NORMOBIOT D	Desinfectante desincrustante glutaraldehido alcalino 2% lavado manual instrumental quirúrgico y endoscopia	11019389
Toallitas Clinell	Toallitas desinfectantes superficie	11004521
Bacillol	Desinfectante aerosol superficies	11000258

Documentación consultada:

1. *Instrucción de trabajo: limpieza y desinfección de ambulancias en casos sospechosos o confirmados de COVID-19. Gerencia 061.*
2. *Documento técnico Manejo en Atención Primaria del COVID-19 versión de 17 de marzo de 2020. Ministerio de Sanidad.*
3. *Procedimiento de actuación frente a casos de nuevo coronavirus actualizado al 15 de marzo de 2020. Ministerio de Sanidad.*
4. *Documento técnico Manejo en Urgencias del COVID-19 versión de 17 de marzo de 2020. Ministerio de Sanidad.*