



El agua de la eterna juventud Romero (*Rosmarinus officinalis*)

A veces las plantas más comunes pueden sorprenderte con sus múltiples poderes.

En la Edad Media se pensaba que el romero alejaba a los demonios, purificaba, daba alegría y eterna juventud, por eso no faltaba en ningún jardín medieval.



Jardín Medieval

Cuenta la leyenda que la reina Isabel de Hungría, enferma y de edad avanzada, reencontró la salud y la juventud gracias a las virtudes de un agua creada con una mezcla alcohólica que contenía romero.

Griegos y romanos asociaban el romero con el amor, los recuerdos felices, la fidelidad, la lealtad y el matrimonio.

En la época de Carlomagno los recién casados plantaban romero el día de la boda como símbolo de estabilidad y fidelidad.



Aceite de romero

Se le considera el emblema de los recuerdos porque al parecer, el aroma que desprende estimula la circulación de la sangre al cerebro, favoreciendo la concentración, la memoria, el ingenio y la creatividad.



El maná del desierto Tamarisco/ Taray (*Tamarix sp.*)

El taray es un importante árbol en el desierto, proporciona protección frente al viento, sombra y cobijo para muchos seres vivos.



A finales del siglo XX, los árabes residentes en la península del Sinaí vendían la resina del taray como maná celestial, al parecer el término maná deriva de una palabra egipcia que significa alimento. Esta resina, de color amarillento, es similar a la cera, dulce y aromática como la miel, coincidiendo con las descripciones bíblicas, que cuentan que el maná alimentó a los hebreos en el desierto.

Maná celestial o pan caído del cielo

En Torre Pacheco hay un antiguo taray cuya edad no se conoce, pero por su tamaño se deduce que debe de ser milenario. Las cicatrices de clavos en su tronco atestiguan que fue utilizado como "árbol de sombra" para las caballerías.



Tamarisco / Taray



Paz y reconciliación Acebuche (*Olea europea var. sylvestris*)

La variedad de utilidades de algunos árboles les ha llevado a ser considerados sagrados.



El acebuche es un olivo silvestre que se diferencia del olivo cultivado porque su porte es de menor tamaño, al igual que el fruto, que también es más pequeño.

El olivo es uno de los árboles más mágicos y sugerentes de todo el Mediterráneo, considerándose el símbolo universal de la paz y la inmortalidad.

Atenea, diosa griega de la guerra, consiguió convencer a los dioses para poner su nombre a la ciudad de Atenas haciendo brotar un olivo al golpear la tierra con su lanza, así este árbol se consideró sagrado en la ciudad y según cuenta la leyenda, tras las guerras que la destrozaron, el olivo volvió a renacer. De esta forma, se convirtió en símbolo de la paz y de la inmortalidad en la antigua Grecia y los héroes se frotaban con aceite de oliva para conseguir la inmortalidad.



Noé

El cristianismo y judaísmo también consideran al olivo como signo de paz. Como narra la Biblia, después del diluvio la paloma le trajo a Noé una rama de olivo, lo que simboliza la paz y la reconciliación con Dios.

Rituales mágicos

A lo largo de la historia se han ido transmitiendo distintos rituales mágicos para obtener los poderes de las plantas. Aquí te contamos algunos de ellos, pero recuerda que la recolección de plantas dentro del Parque no está permitida sin autorización.

Lavanda: Para atraer la buena suerte y proteger el hogar se suele plantar en el jardín.

Ciprés: Se cree que si se graba en una baya de ciprés el nombre de nuestro animal de compañía y se guarda, le protege de perderse o de ser robado y aún en este caso, el animal regresará a la casa.

Romero: La flor y hojas del romero, una vez secas y trituradas, llevadas encima en bolsitas de amuletos (en el lado izquierdo), ahuyentan la tristeza y alegran mucho el corazón.

Olivo: Si te comes tres aceitunas y guardas sus huesos dentro de un saquito blanco con hojas de ruda en la mesita de noche, tendrás buenos sueños.



Parque Regional
Calblanque

SENDA BOTÁNICA

Plantas de leyenda

Para disfrutar de tu visita al arboretum...

- Evita las horas de salida y puesta de sol en días cálidos por la frecuente abundancia de mosquitos.
- Extrema la precaución por la posible presencia de orugas de la procesionaria del pino, sobre todo los meses de febrero y marzo.

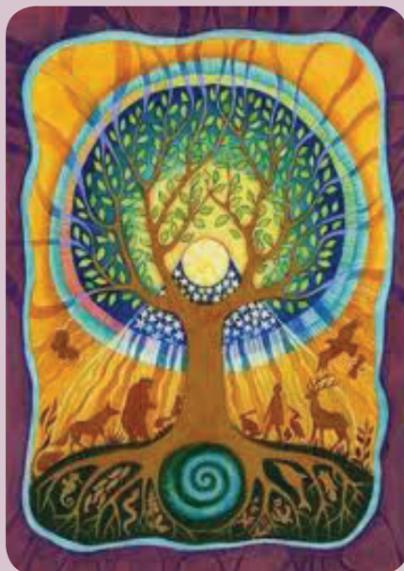
Recuerda...

- Camina por los senderos, así ayudarás a conservar el arboretum.
- Respetar a los animales con tu silencio.
- Las plantas aquí son las protagonistas, puedes fotografiarlas, olerlas, dibujarlas... pero nunca arrancarlas.
- Dispones de contenedores de basura en los aparcamientos.

Para más información:

Punto de Información "Las Cobaticas": 649 227 582





Desde nuestros orígenes las señales de la naturaleza nos han guiado para descubrir los sutiles poderes que tienen las plantas, entremezclándose sus usos medicinales, con ritos y aplicaciones mágicas.

Los druidas y brujas eran los botánicos y jardineros de su tiempo. Hasta el reconocimiento y desarrollo de la botánica como ciencia, se atribuían las propiedades de las plantas al mundo de la magia, llegando hasta nuestros días multitud de leyendas.

La senda botánica que te proponemos te contará leyendas, ritos y creencias populares de distintas culturas, sobre algunas de las plantas que encontrarás en el Parque Regional de Calblanque.

Distancia: 400 metros
Dificultad: Baja
Tiempo estimado: 45 minutos



1 El árbol de la fertilidad Higuera (*Ficus carica*)

Muchas frutas se parecen a órganos del cuerpo humano. Estas señales de la naturaleza, guiaron a tus antepasados a intuir sus utilidades, atribuyéndoles propiedades mágicas.



Higos

Desde la antigüedad, la higuera es considerada en muchas culturas símbolo de reproducción y fecundidad de la tierra. Así, el pueblo romano, cuyos fundadores Rómulo y Remo fueron amamantados bajo una higuera por una loba, consagró este árbol a Ceres, diosa de la agricultura.

También el higo, es nombrado en el Antiguo Testamento como uno de los signos de abundancia en la tierra prometida, de la que fueron expulsados Adán y Eva, cuya desnudez aparece cubierta por hojas de higuera en pinturas de la Edad Media.

Este es el caso de los higos, que se asemejan a los órganos reproductores y por ello, parece ser que ayudan a la fertilidad.



Interior del higo



Pintura de Adán y Eva

2 Un aroma que purifica Lavanda (*Lavandula dentata*)

Desde tiempos remotos las plantas se han considerado amuletos protectores y se han utilizado en rituales mágicos.



Termas romanas del Yacimiento del Cerro del Molinete (Cartagena)

La lavanda se utiliza desde la antigüedad para la purificación debido a su intensa fragancia. Dicen que los romanos ya la utilizaban en sus baños y que acostumbraban a llevar una ramita entre las ropas para repeler a los insectos. El nombre de esta hierba mediterránea proviene del latín *lavandus*, que significa para lavar.

El aceite esencial de la lavanda es muy conocido en el mundo de la aromaterapia por su potente efecto calmante, se utiliza para aliviar la ansiedad, la tensión y para disminuir el estrés.

Por ello, no es de extrañar que se le otorguen propiedades mágicas relacionadas con la armonía, utilizándose como un buen purificador energético, protegiendo personas y hogares de las malas energías.



Bolsita con lavanda

3 Tan fuerte como un pino Pino Carrasco (*Pinus halepensis*)

Las plantas te pueden enseñar valiosas lecciones de vida.



Pino en el acantilado

Gracias a sus poderosas raíces el pino es capaz de resistir a los fuertes vientos y temporales, por lo que en Japón se le considera símbolo de la constancia de la persona, que se forja a sí misma venciendo las dificultades de la vida.

Relacionado con la resistencia del pino, encontramos en la mitología griega la leyenda sobre Pitis, una ninfa amada por dos dioses: Pan (Dios de los rebaños) y Bóreas (Dios del viento). La ninfa se enamoró de Pan, al enterarse Bóreas se enojó mucho y sopló un viento con tal fuerza que hizo caer a Pitis por un acantilado. Pan se puso tan triste por lo ocurrido, que la compasiva Madre Tierra transformó a Pitis en el árbol del que deriva su nombre: el pino. Así cuentan que cada vez que sopla Bóreas, los pinos gimen de miedo.



Bóreas Dios del Viento

4 El árbol de la vida y la muerte Ciprés común (*Cupressus sempervirens*)

Las plantas te cautivan con capacidades sorprendentes que antiguamente llevaban a creer en su naturaleza mágica.

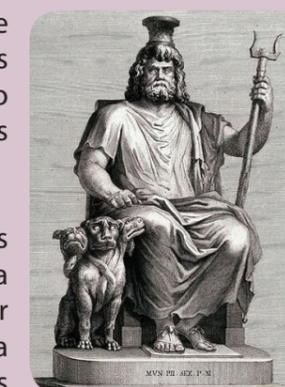
Este es el caso del ciprés, que por su capacidad de rebrotar, se considera un árbol sagrado en muchas culturas, símbolo de muerte y resurrección, motivo por el cual podemos encontrarlo plantado en los cementerios desde oriente hasta occidente.

En la antigua Grecia estuvo dedicado a Hades (Dios del inframundo), y por su gran resistencia a la putrefacción, utilizaban su madera para tallar las estatuas de los dioses y en la fabricación de los ataúdes de los héroes.



Ciprés

Continuando por el sendero encontrarás el ciprés de Cartagena o Araar (*Tetraclinis articulata*), un árbol muy exclusivo, cuya madera resistente era apreciada también por romanos y egipcios.



Hades Dios del Inframundo



Fruto del ciprés